

MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE

15, rue Clémence Isaure - BP 06 - 82600 Verdun-sur-Garonne

05 63 27 01 70 - www.mjcverdun.fr

N°36
2026

V E R D U N - S U R - G A R O N N E



Sport
Bien-être
Danse

Exposition
Musique
Cinéma

Loisir
Détente
Culture

ALSH
Actionjeunes
ALAE

FORUM ASSOCIATIF SAMEDI 5 SEPTEMBRE 2026

de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30



**LES GRAVIERS
GARONNAIS**

Votre sablière locale **Matériaux de qualité**

La société Les Gravieres Garonnaises, commercialise et livre un large choix de sables, graviers et galets décoratifs pour tous vos projets de construction et d'aménagements extérieurs.



LUNETTES A DOM

Opticien-Lunetier



1105 Route de Grenade - 82600 Verdun-sur-Garonne
contact@lunettes-a-dom.com - 05 63 64 58 04

Verdun s/ Garonne

**UN SHOP CRÉÉ POUR
VOUS AVEC DES
COLLECTIONS
TENDANCES !**



**OPTICIEN DIPLÔMÉ
AU SERVICE DE
VOTRE VISION OÙ
QUE VOUS SOYEZ ***

*Dans un rayon de 30km



10% de Remise chez notre partenaire*



L'accueil

Le secrétariat de la MJC est ouvert au public du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h.
Le samedi de 9h à 12h et de 14h à 17h.
L'été les horaires d'ouverture au public sont du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.



Le Fonctionnement

L'adhésion	4
L'accès.....	4
Les réductions de nos partenaires	4
Les moyens de paiements	5

La parole est à...

M Rachid NOUAR	7
Mme Julie GRANDO	9
M Daniel JEAN-PIERRE	11
M Alain BELLOC	15
Mme Marie-Claude NEGRE	17
M Jean-Claude BERTELLI.....	19
M Stéphane TUYERES	21

Les clubs d'activités

Activités artistiques et culturelles	6
Activités sportives.....	12
Les clubs de danses	18
Activités de loisirs.....	20
Activités bien-être.....	22
Les gymnastiques.....	23
L'école de musique	24

Les Accueils de loisirs

Nouvelle gestion de l'ALAE	25
Modalités de fonctionnement	26
Les tarifs	28
Calendrier, dates d'inscriptions.....	29

L'Action Jeunes

Accueil de loisirs adolescents	30
Le Point Information Jeunesse.....	31

L'Animation Locale

Le cinéma	32
Les expositions	33
Les concerts	34

Contact MJC :

15, rue Clémence Isaure BP06
82600 Verdun-sur-Garonne
05 63 27 01 70
Mail : secretariat@mjc82.com

L'adhésion

C'est la carte des adhérents des Maisons des Jeunes et de la Culture. Elle a été créée par la Fédération Régionale des MJC Occitanie Pyrénées. Elle est valable de septembre au 31 août, **elle est obligatoire.**

Tarifs pour la saison 2026/2027

Moins de 18 ans : 14€

Plus de 18 ans : 20€

Carte famille/collectif : 36€

L'adhésion permet l'accès aux activités, aux manifestations culturelles et aux accueils de loisirs. De plus, elle couvre l'assurance responsabilité civile indispensable pour la pratique des activités. Ce tarif inclut l'adhésion à la Confédération des MJC de France, à la Fédération Régionale des MJC à laquelle nous appartenons depuis 1955. Elle est dématérialisée depuis quelques saisons.

D'autre part, elle permet aussi de participer à l'assemblée générale ordinaire de l'association, d'accéder à certaines manifestations organisées par d'autres MJC de la Région, de bénéficier de réductions dans certains commerces et manifestations culturelles. Elle donne droit à des réductions sur le tarif des séances de cinéma dans notre salle.

L'accès

Information importante concernant l'accès à l'espace culturel : En 2025, nous **avons changé le système d'accès à l'espace culturel via une application avec votre téléphone mobile tactile en mode Bluetooth.**

Pour entrer en dehors des horaires d'ouverture il vous faudra avoir un accès autorisé via une application avec votre téléphone mobile tactile en mode Bluetooth. Pour les iPhone il vous faudra télécharger l'application JustIN Mobile sur « App store » et pour les Androides c'est sur « Play store ». La licence sera payante 4€ par utilisateur pour la saison.

Pour les enfants n'ayant pas de téléphone, il est toujours possible de demander un badge en échange de 4 € pour le paramétrage et d'un chèque de caution de 20 € rendu en fin de saison lors de la restitution du badge dans les délais et en bon état.

Nous précisons que le paramétrage de votre accès se fera selon l'activité ou les activités que vous pratiquerez.

Nos partenaires vous offrent des réductions

L'association des commerçants de Verdun-sur-Garonne a souhaité accompagner nos projets en offrant des avantages aux adhérents de la MJC. Ils sont repérés dans cette édition par une vignette du logo de la MJC et auront sur leurs vitrines un macaron pour les identifier. Alors n'hésitez pas à en profiter lors de vos achats.



BOULANGERIE ALBERT LA MIE JO-TIN

10% sur la gamme pâtisserie

LE DRESSING DES PIPELETTES

10% tous les jeudis

LE COLBER TABAC-PRESSE

10% sur la confiserie, maroquinerie, bijoux, articles cadeaux et papeterie

L'ART DE LA LUNETTE

Pour tout porteur de la carte de la MJC, obtenez 10% de remise sur l'achat d'un équipement complet (monture+verres). Plus vous êtes nombreux à porter des lunettes dans votre foyer, plus la remise augmente ! (voir conditions en magasin)

BOUCHERIE SAUCISSES & CIE

5% sur vos achats

INSTITUT DE BEAUTÉ L'INSTANT ELLE

10% et 5% supplémentaires le mercredi

LUNETTES À DOM

10% sur les équipements

EVM RENAULT POMPIGNAN

10% sur toutes les pièces d'entretien

TENDANCES INTÉRIEUR GRENADE

10% hors promotions

SPORT 2000 GRENADE

10% de réduction sur vos achats

M TRAITEUR

20 % de réduction sur une sélection de plats à emporter

CHEZ PAPY MARCO SAVENÈS

Pour une pizza achetée, la deuxième à -50 %

LA GARDIENNE PÉTILLANTE

10 % de réduction sur l'ensemble des prestations (hors frais kilométriques)

ME BEAUTÉ

-15 % sur l'ensemble des prestations

Les moyens de paiement

Les tickets CESU

Dans le cadre de l'action sociale interministérielle, le ministère chargé de la fonction publique a mis en place une aide financière pour la garde des enfants de moins de 6 ans, versée aux agents de l'Etat sous forme de chèques emploi. Il est possible d'utiliser le CESU pour régler les accueils de loisirs du jeune enfant de moins de six ans. Nous n'acceptons pas les supports dématérialisés.



Les aides de la CAF

Destinées aux familles qui relèvent du régime général « aides aux temps libres » : Il s'agit d'une aide financière, modulée en fonction du quotient familial et de la composition de la famille, qui sera déduite de votre facture par le centre de loisirs, dans la limite des financements que lui attribue la Caf. Elle s'adresse aux enfants âgés entre 6 et 20 ans.



« Pass'sports-loisirs » est une aide pour la pratique sportive, culturelle, artistique qui ne peut pas être utilisée pour les séjours vacances, les cours de langues, les centres de loisirs et les clubs ados.

« Pass colo » destiné aux enfants qui fêtent leurs 11 ans dans l'année considérée accessible aux familles au QF inférieur ou égal à 1500 € et Label « Vacaf » pour les accueils de loisirs.

Le chèque vacances ANCV

Résulte de votre participation à laquelle s'ajoute la contribution financière de votre comité d'entreprise, comité social et économique...c'est un chéquier composé de coupures de 10, 20, 25 et 50 € qui permet de régler toutes les activités de la MJC à l'exception du cinéma et de l'adhésion. Nous n'acceptons pas les chèques dématérialisés.



Le coupon sport ANCV :

Sur le même principe que le chèque vacances, il permet de régler uniquement les activités sportives.

Les aides de la MSA :

Destinées aux familles qui relèvent de la MSA MPN Pass accueil pour les 3-13 ans : Cette offre est valable durant la période des vacances scolaires ainsi que les mercredis. Pass Loisirs Jeunes pour les 6-17 ans qui pratiquent une activité sportive, culturelle et/ou éducative.



Le Pass'Sport :

Est une aide de l'Etat de 70 € par enfant pour financer tout ou partie de son inscription dans une structure sportive affiliée à la Fédération Française.



« Le chèque sport collégien »

Le Conseil départemental de Tarn-et-Garonne porte une politique ambitieuse pour le développement du sport et des loisirs en Tarn-et-Garonne.

Le Département s'est engagé à promouvoir et valoriser la pratique sportive auprès des Tarn-et-Garonnais. Ainsi une action dédiée aux élèves de classe de 6ème (collège privé inclus) est maintenue pour la rentrée : Une aide de 30 € par collégien est proposée pour financer une partie de la cotisation à une activité sportive en club, sous la forme d'un coupon nominatif adressé à chaque sixième et remis par son établissement scolaire.

La MJC participe à ce dispositif du Conseil Départemental.



Le Pass Culture

Région Occitanie

Permet de faciliter l'accès des jeunes à la culture. Ce Pass s'adresse aux jeunes de 17 et 18 ans avec un montant qui varie en fonction de l'âge (de 50 € pour les 17 ans et 150 € pour les jeunes de 18 ans). Il permet d'acheter des places de concert, de théâtre, de cinéma, de festivals, de musées, de lieux de patrimoine, ainsi que des biens culturels (livres, CD, instruments de musique...) des biens numériques. Les activités telles que les danses, l'école de musique, le théâtre, la poterie, le dessin... sont également éligibles au Pass Culture.

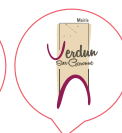


Le Pass'Verdunois

Pour les jeunes de 3 à 18 ans.

Une aide à l'inscription au sein d'une association sportive ou culturelle verdunoise. Le CCAS et la Mairie de Verdun-sur-Garonne vous propose une participation financière pour vous aider à régler les frais concernant les dépenses de cotisation, adhésion ou licence nécessaire à la pratique d'une activité sportive ou culturelle auprès d'une association partenaire de la commune pour vos enfants de moins de 18 ans.

Le formulaire est à retirer auprès de l'accueil du CCAS ou de la Mairie ou sur le site de la Mairie.



Cyliane Bonnard
Ostéopathe D.O

07 81 87 12 69
cyliane.osteopathe@gmail.com

Prise de rdv sur **Doctolib**

6 Chemin des Palanques
82170 Bessens

BS CONCEPT

Maitre d'œuvre et dessinatrice en bâtiment

Mme BONNARD Sandrine

06.66.49.93.47

bsconcept82@gmail.com

bsconcept.fr

Ateliers « BD »

Un cours pensé comme un lieu d'expression et d'expérimentation tourné autour de la bande dessinée et de l'art séquentiel. À la fois, un espace pour donner voix et corps aux envies narratives de l'élève, mais aussi un espace pour regarder la manière dont se créent les narrations. Comment donner de la consistance à un personnage ? Comment le faire dialoguer avec un autre ? Comment rythmer une histoire ? Il nous sera également pos-

sible de réfléchir au texte dans l'image et au dessin de la lettre. Je souhaite m'adapter aux envies propres de chaque élève, avec leurs références et leurs envies. Ce terrain permettrait de développer des projets personnels et de s'approprier de nouveaux modes d'expression.

Horaires : Mardi :

- Enfants (4 à 6 ans) 16h30 - 17h30
- Ados (11 à 14 ans) 18h à 19h
- Adultes 19h à 20h



Lieu : Salle espace loisirs

Cotisations :

- Enfants : 200 €/an
- Ados : 240 €/an
- Adultes : 300 €/an

Contact : Marion CHAIX
marionchaix@laposte.net
06 26 24 66 31

Cours « d'Anglais »

Estelle Prstacic, je suis passionnée par la langue anglaise.

Riche de voyages en pays anglophones et d'études universitaires, je souhaite approfondir et partager mes connaissances en anglais. J'ai déjà enseigné avec plaisir à des enfants, des adolescents et des proches via des associations. J'utilise divers outils (chants, musiques, vidéos, jeux) et possède de solides bases en

grammaire et vocabulaire. Mes cours mêlent apprentissage sérieux et activités ludiques : chant, théâtre, jeux, courts-métrages, films et séries (ex. Harry Potter, Monty Python, chansons anglaises, chants écossais/irlandais). Je mets l'accent sur le suivi des progrès et les envies des élèves, et invite les intéressés à me contacter pour être accompagnés dans leur découverte et apprentissage de l'anglais.



Horaires :

Mardi de 16h à 20h

Lieu : Salle d'arts plastiques

Cotisations :

- Enfants : 170 €/an
- Adultes : 200 €/an

Contact : Estelle PRSTACIC
06 20 46 27 72
estelle.prstacic@free.fr

Les lundis de la Philo

Les « Lundis de la philo » reprennent le 21 septembre 2026.

Réfléchir ensemble, construire et exposer nos idées, les faire évoluer par le partage, ou simplement être à l'écoute ; les « Lundis de la philo » c'est réinterroger l'évidence et ouvrir les voies du plaisir de la pensée.

Nous vous attendons nombreux.

Une semaine spéciale aura lieu fin mars 2027 (films, conférences, animations, etc.) dont le programme est actuellement en construction.

« La philosophie, quoique incapable de nous dire avec certitude quelle est la vraie réponse au doute qu'elle élève, est capable de suggérer diverses possibilités qui élargissent le champ de nos pensées et les délivrent de la tyrannie de la coutume. »

Bertrand RUSSELL, *Problèmes de philosophie* (1912)

Horaires : Lundi 20h30 tous les quinze jours

Lieu : MJC (Cinéma ou salle Espace loisirs).

Atelier gratuit - Condition :

Être adhérent à la MJC

Contact : Marie GAY
mgsberlin@orange.fr
06 80 65 30 62



Cercle de Femmes

Animé par : Virginie BRIANTO
Douceur • Créativité • Énergie

Un espace de partage et de bienveillance entre femmes pour se reconnecter à soi, cultiver sa confiance et oser prendre sa place.

Chaque rencontre associe échanges, pratiques d'ancrage, soins énergétiques et ateliers créatifs (vision board, mandala intuitif, talisman, attrape-rêves, créations autour des plantes et des intentions...).

Horaires : Mardi de 18h30 à 20h30
6 séances par trimestre

Lieu : Little Pub

Cotisation : 120 €/trimestre (matériel inclus)

Contact : Virginie BRIANTO,
Association Virgi'Spirit
Instagram : @virgispirit.cercles

L'édito du Directeur



Permettez-moi tout d'abord de me présenter à vous.

Professionnel de l'éducation populaire depuis de nombreuses années, mon parcours s'est construit progressivement au contact des publics,

des équipes et des territoires. J'ai exercé les fonctions d'animateur, puis de directeur adjoint, avant de devenir directeur et coordonnateur enfance-jeunesse. J'ai également eu la chance de participer à la création de l'Ecole de la Deuxième Chance de Montauban, une expérience particulièrement enrichissante qui a renforcé ma conviction que chacun mérite d'être accompagné pour trouver sa place et révéler son potentiel.

Dès mes premiers jours au sein de la MJC, j'ai eu le sentiment d'arriver dans une maison que je connaissais déjà tant les valeurs qu'elle porte résonnent avec mon parcours et mes convictions. Je tiens à remercier chaleureusement Alain Petit, mon prédécesseur, pour la qualité de la passation que nous avons partagée pendant plus de deux mois. Ces nombreuses semaines d'échanges, de transmission d'expérience et de découverte du fonctionnement de la MJC m'ont permis de prendre mes fonctions dans les meilleures conditions. L'accueil chaleureux des équipes, l'engagement des bénévoles, la richesse des projets et l'énergie qui anime cette association m'ont immédiatement donné le sentiment d'être chez moi.

Tout au long de mon parcours, j'ai été guidé par des valeurs qui me sont chères : le vivre-ensemble, le partage, la solidarité et l'attention portée à chacun. Je suis profondément convaincu que les associations d'éducation populaire ont un rôle essentiel à jouer pour favoriser les rencontres, encourager l'engagement citoyen et permettre à chacun de s'épanouir et de trouver sa place dans la société.

C'est donc avec beaucoup d'enthousiasme et de responsabilité que je prends aujourd'hui la direction de la MJC. J'y découvre une association dynamique, riche de ses bénévoles, de ses salariés, de ses adhérents et de ses nombreux partenaires, tous animés par une même volonté : faire vivre un lieu ouvert à tous, au service du territoire et de ses habitants.

Cette année marque une étape importante dans le développement de notre association. À la suite de l'appel d'offres lancé par la commune, la MJC as-

sure désormais la gestion de l'ALAE. Cette nouvelle mission représente l'accompagnement quotidien de près de 500 enfants répartis sur trois écoles, grâce à l'engagement d'une équipe de 25 animateurs et animatrices. Elle s'appuie également sur un travail étroit et constructif mené avec la mairie de Verdun-sur-Garonne, dans l'intérêt des enfants, des familles et de la communauté éducative.

Cette nouvelle responsabilité vient compléter les actions déjà menées auprès des enfants et des jeunes et renforce aujourd'hui la MJC comme un acteur majeur de l'enfance et de la jeunesse sur notre territoire. De l'accueil périscolaire aux accueils de loisirs, en passant par les actions jeunesse et les projets éducatifs, nous accompagnons désormais les jeunes tout au long de leur parcours.

Cette nouvelle corde ajoutée à l'arc de la MJC renforce notre reconnaissance et témoigne de la confiance accordée à notre savoir-faire. Elle suscite également l'intérêt de communes voisines qui envisagent de nous confier de nouvelles missions ou de nous associer à la création de futurs services destinés aux enfants, aux jeunes et à leurs familles.

Le secteur jeunesse connaît également un nouvel élan avec une équipe renouvelée, de nouveaux horaires d'ouverture et la mise en place d'un partenariat avec le collège permettant une présence hebdomadaire de nos animateurs auprès des élèves. Cette proximité favorise l'écoute, l'accompagnement des initiatives et la construction de projets adaptés aux attentes de la jeunesse.

Fidèle à sa vocation, la MJC continue également d'enrichir son offre d'activités. De nouvelles propositions voient le jour cette année encore, dans les domaines culturels, sportifs et de loisirs. Parce que notre projet associatif se construit avec ses adhérents, nous restons attentifs à leurs idées, à leurs envies et à l'évolution de leurs besoins.

Je vous invite à découvrir, au fil des pages de ce magazine, la richesse des activités et des projets qui feront vivre cette nouvelle saison. J'espère qu'ils vous donneront envie de rejoindre cette belle aventure collective et de participer à la vie de votre MJC.

Je vous souhaite à toutes et à tous une excellente saison. Au plaisir de vous rencontrer et d'échanger avec vous.

Rachid NOUAR
Directeur de la MJC

Théâtre

Professeur : Jeanne PAILLER

Le théâtre revient pour une nouvelle saison à la MJC, toujours dans la bienveillance et la bonne humeur. Notre atelier est un lieu formidable pour se découvrir en même temps qu'on découvre les autres, explorer ses émotions et son imaginaire en passant par des jeux et des impros, et s'éclater sur scène.

Deux beaux projets vont jaloner la saison 2026-2027 :

- pour la quatrième année consécutive, nous sommes en partenariat avec le cinéma de la MJC pour **tourner un court-métrage** qui sera



diffusé au début de l'année 2027 sur grand écran, en première partie, et suivi d'un long métrage prestigieux ;

- au mois de juin, les élèves présenteront bien sûr le **spectacle de fin d'année** dans la salle du Little Pub. En 2026-2027 nous repartons sur deux groupes.

Vous pouvez vous inscrire auprès de la professeure en privilégiant le mail ou à défaut par SMS

Horaires :

- Groupe 1 : de 8 à 12 ans (débutants et intermédiaires), le lundi de 17h25 à 18h25
- Groupe 2 : à partir de 13 ans (débutants, intermédiaires et avancés) le lundi de 18h30 à 19h45.

Lieu : MJC, en principe en salle de cinéma.

Cotisations :

- Groupe 1 : 155 €/an
- Groupe 2 : 205 €/an

Contact : Jeanne PAILLER
jeannepailier31@gmail.com,
06 87 44 13 90

Atelier Poterie

Animateur : Alain ARTERO

L'activité poterie proposée à la MJC permet de découvrir l'art du modelage et la création en argile.

Elle s'adresse aux enfants et adultes quel que soit leur niveau.

Les participants apprennent différentes techniques dont le colombin, le travail à la plaque et le façonnage.

Cette activité favorise la créativité, la concentration et la patience.

Chacun peut réaliser des objets décoratifs ou utilitaires selon l'envie. Une thématique particulière sera travaillée durant l'année.



Les séances se déroulent dans une ambiance conviviale et bienveillante.

Tout le matériel ainsi que les cuissons et la finition des pièces sont à disposition.

La poterie permet également de développer la motricité fine ainsi que l'expression artistique.

C'est une activité enrichissante qui encourage le partage, l'apprentissage et le plaisir de créer.

Horaires :

tous les vendredis (rythme scolaire)

- 14h à 16h30 : adultes
- 17h à 18h : enfants
- 18h à 20h : adultes

Lieu :

Salle d'arts plastiques

Cotisations :

- Enfants : 210 €/an (limité à 6 participants)
- Adultes : 395 €/an (2h30)
- Adultes : 310 €/an (2h)

Contact : Alain ARTERO
06 35 93 19 49
alain.artero11@gmail.com



BIRELEC
INSTALLATION - DÉPANNAGE

ALARME / DOMOTIQUE / ÉLECTRICITÉ / INTERPHONE
ANTENNE / AUTOMATISME DE PORTAIL

Jonathan BIR - 06 50 47 03 19
contact@birelec.com



**L'art
DE LA LUNETTE**
artisan lunetier

14-16 rue Joliot Curie
Verdun-sur-Garonne



Filanfolie

Mercerie - Point de Croix - Laines
Espace Retouches
Bergère de France - Rico - Dmc - Katia

05 63 65 02 23
filanfolie@orange.fr

25, rue Joliot Curie - 82600 Verdun-sur-Garonne



Le mot de la Présidente

Après avoir célébré ses 70 ans l'an dernier, notre belle MJC poursuit son développement avec la même énergie et la même volonté d'agir au service des habitants de notre territoire.

L'année écoulée a été marquée par plusieurs évolutions importantes. Dans la continuité de son histoire, la MJC a connu un nouveau temps fort avec l'arrivée de son nouveau directeur, Rachid Nouar, au mois d'octobre. Cette transition s'est opérée dans un esprit de continuité, tout en apportant un nouvel élan aux projets et aux ambitions de notre association.

Je tiens également à adresser un remerciement tout particulier à notre ancien directeur, Alain Petit, aujourd'hui parti à la retraite. Pendant de nombreuses années, il a accompagné la MJC avec professionnalisme, engagement et conviction. Son investissement quotidien et son attachement aux valeurs de notre association ont largement contribué à son développement et à la richesse des projets menés. Nous lui adressons toute notre reconnaissance pour le travail accompli et lui souhaitons une retraite épanouissante, riche en nouveaux projets et en beaux moments.

Cette nouvelle saison s'accompagne également de nouvelles activités que je vous invite à découvrir dans ce magazine ainsi que sur le site de la MJC, où vous retrouverez l'ensemble de notre programmation.

Et si vous souhaitez en savoir davantage, n'hésitez pas à venir nous rencontrer à la MJC ou lors du Forum des associations, organisé par la mairie de Verdun, le samedi 5 septembre prochain.

Au-delà des activités elles-mêmes, la MJC reste avant tout un lieu de rencontres, d'échanges et de partage. Elle contribue à l'animation de la vie locale à travers de nombreux événements, spectacles, concerts, expositions, compétitions sportives et projets menés en partenariat avec les acteurs du territoire.

Cette vitalité repose avant tout sur l'engagement de celles et ceux qui font vivre notre association. Je tiens à remercier chaleureusement les bénévoles, les salariés, les adhérents, les partenaires ainsi que les collectivités qui nous accompagnent et nous soutiennent tout au long de l'année.

À l'aube de cette nouvelle saison, nous avons à cœur de poursuivre cette dynamique, d'innover, de développer de nouveaux projets et de permettre au plus grand nombre de trouver sa place au sein de la MJC.

Je vous souhaite à toutes et à tous une excellente année associative et espère vous retrouver nombreux, que ce soit au sein de nos activités ou lors des événements qui rythmeront cette nouvelle saison.

Julie GRANDO
Présidente de la MJC

33, rue Joliot Curie
82 600 Verdun-sur-Garonne
05.63.02.69.33
thiello.pizza@gmail.com

Atelier Dessin Peinture

Enfants (dès 4 ans) et Adultes Tous niveaux

Envie de libérer votre créativité ? Nos cours d'arts plastiques accueillent petits et grands, débutants curieux comme artistes confirmés. Dans une ambiance conviviale et stimulante, Nathalie Guys vous guide à la découverte de multiples techniques et médiums. Venez expérimenter, progresser à votre rythme et donner vie à des œuvres uniques, quelles que soient vos aspirations !



Après Andy Warhol l'année dernière, les enfants ont travaillé sur Gustave Klimt : toujours aussi remarquable. Bravo !



Horaires :

- Enfants : Mercredi
10/14 ans : 14h30 à 15h30
4/8 ans : 15h45 à 16h45
8/10 ans : 17h à 18h
- Ados 15 ans et plus :
Mercredi de 18h15 à 20h15
- Adultes :
Mercredi de 18h15 à 20h15
Jeudi de 15h à 18h

Lieu :

Salle d'arts plastiques

Cotisations :

- Enfants : 200€/an (Matériel fourni)
- Ados 15 ans et plus : 235€/an (Matériel non fourni)
- Adultes : Mercredi 235€/an (Matériel non fourni)
Jeudi 330€/an (Matériel non fourni)

Contact : Nathalie GUYS

06 83 58 49 03

nathguys@gmail.com



Atelier Art Floral

Animatrice : Isabelle CLAUDE

Laissez-vous inspirer par la nature

Public : Adultes (groupes de 4 à 10 personnes)

Envie de vous détendre et de vous reconnecter à la nature ? Rejoignez mes ateliers créatifs pour réaliser vous-même des compositions florales modernes et originales, parfaites pour sublimer votre intérieur.

Le concept :

Une fois par mois, nous composons ensemble au gré des saisons. Mes créations mêlent harmonieusement des végétaux glanés dans la campagne environ-



nante et des fleurs cultivées localement, lorsque cela est possible.

Ce qui est inclus :

Tous les végétaux et le matériel nécessaire à la composition (mousse mouillable, contenant, etc.) sont fournis et compris dans le tarif.

L'inscription est obligatoire et doit être effectuée au moins une semaine avant la date du cours

Matériel personnel à apporter :

Sécateur, ciseaux, couteau, scotch et un chiffon.

Horaires :

Le mercredi matin,
de 9h30 à 11h00

Une séance par mois

Lieu :

Salle d'arts plastiques

Cotisation :

30 €/ séance

Contact : Isabelle CLAUDE

07 68 10 65 94

ombelleetlibellule@free.fr

Facebook : Ombelle & Libellule

Instagram : ombelleetlibellule

Calendrier des cours :

14/10/2026 - 18/11/2026 -

16/12/2026

20/01/2027 - 24/02/2027 -

24/03/2027

28/04/2027 - 26/05/2027 -

23/06/2027

Le mot du Directeur Régional



La MJC de Verdun est une association d'éducation populaire inspirante pour le réseau des 150 MJC en Occitanie et des 1 000 MJC en France.

La diversité de ses activités ouvre de nombreuses possibilités de parcours, pour les jeunes comme pour les moins jeunes. Elle favorise l'épanouissement individuel et collectif en favorisant la participation citoyenne et en soutenant des initiatives culturelles accessibles à tous.

Son projet contribue également au développement des territoires, en partenariat avec les collectivités et, plus largement, avec les acteurs publics.

Les initiatives associatives visent avant tout, à Verdun-sur-Garonne, à créer du lien social structurant et à engager des dynamiques collectives de proximité favorisant l'engagement des habitants de toutes générations à travers l'accès à la pratique culturelle.

Démocratiser la culture et faire vivre une démocratie de la culture sont deux axes importants de l'action de la MJC ; axes qui participent par ailleurs à enrichir la qualité de l'accompagnement des jeunes au quotidien. Un projet structuré qui a du sens pour l'intérêt général du territoire.

La Fédération régionale remercie les partenaires privilégiés que sont les collectivités territoriales et

les institutionnels pour leur confiance et les relations constructives qu'ils entretiennent avec la MJC, témoignant de la reconnaissance et du soutien du projet associatif.

La fédération régionale remercie de fait toutes celles et tous ceux qui, bénévolement, s'engagent au quotidien pour encadrer un projet MJC dont le rayonnement est essentiel quant à son utilité sociale et participe à renforcer la pertinence du réseau MJC.

Nous saluons également les équipes professionnelles qui agissent à leur côté, l'ensemble encadré par le directeur Rachid NOUAR, sans qui le maintien, dans la durée, de l'engagement bénévole serait complexe.

La MJC de Verdun est un exemple de plus dans le réseau montrant la capacité des MJC à s'adapter aux évolutions de la société et des enjeux de territoires.

Elle est aussi une illustration de la place majeure de l'éducation populaire pour faire vivre des projets de territoires avec les habitants, quand les dynamiques de construction s'inscrivent dans le cadre de relations partenariales entre pouvoirs publics et associations.

Daniel JEAN-PIERRE
Directeur Régional

ÉVASION COIFFURE

Eric Gaussail

VISAGISTE - CONSEIL - FÉMININ - MASCULIN

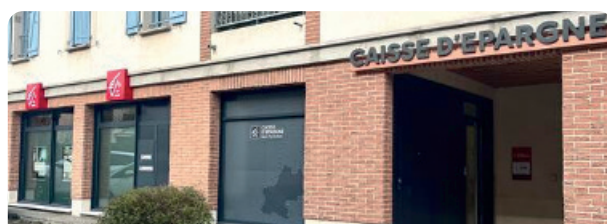
Mardi, mercredi et vendredi : 9h - 12h et 14h - 19h

Jeudi : 14h - 19h Samedi : 9h - 12h et 13h - 18h

NOCTURNE SUR RDV LE MERCREDI

05 63 64 19 00

4 Place du Colonel Blas, Verdun-sur-Garonne



CAISSE D'ÉPARGNE
de Midi-Pyrénées
Vous être utile.

Directrice d'agence : Elodie MANCINI
12 avenue Léo Lagrange
82600 Verdun-sur-Garonne
05 81 28 34 42 - 07 77 33 92 45
Elodie.mancini@cemp.caisse-epargne.fr

Tir à l'arc



Le club des Archers de Labreille a été créé début 1993, sous l'impulsion de Roland Sottero, ancien président de la MJC.

Le club des Archers du Marquis de Pompignan a été créé en 2018 à l'initiative de Corinne et Patrice Ayral. Ces 2 clubs sont affiliés à la Fédération Française de Tir à l'Arc (FFTA) depuis leur création.

Chaque année, les 2 clubs organisent plusieurs concours officiels de tir Nature (mars, mai et novembre) et 3D (juin et septembre), qualificatifs pour les championnats de France ; ces compétitions accueillent régulièrement entre 80 et 100 archers d'Occitanie, de Nouvelle Aquitaine et d'autres régions de France. En mai 2023, le championnat régional d'Occitanie de tir Nature a été organisé à Saint-Sardos.

Les clubs de la MJC de Verdun présentent, selon les années, 5 à 10 archers et 2 ou 3 équipes (hommes et femmes) aux championnats de France de tir Nature et de tir 3D.

Dans ces 2 disciplines, entre 2014 et 2024, les archers de la MJC de Verdun sur Garonne ont obtenu 21 médailles d'or, 20 d'argent et 11 de bronze soit un total de 52 médailles.

Aux championnats de France, l'équipe féminine des archers de Labreille a obtenu 1 médaille d'ore en tir Nature en 2019 et 3 médailles d'argent (2 en tir Nature en 2017 et 2018 et 1 en tir 3D en 2019). Depuis 2023, la DTN (Direction Technique Nationale) de la FFTA confie aux archers de Labreille l'organisation des stages de cohésion des équipes de France qui participent aux championnats d'Europe et du Monde de tir 3Di. De plus, depuis 2025, le club organise également le stage de cohésion des équipes qui participeront aux championnats d'Europe et du monde de tir en Campagne.

En 2026, les championnats du monde de tir 3D et de tir en Campagne auront lieu du 24 septembre au 4 octobre à Yankton (USA).

Mais il n'est pas besoin d'être un champion ni Robin des Bois pour tirer à l'arc : il suffit juste d'avoir envie de se faire plaisir. Laissez-vous tenter, venez essayer : nous vous attendons au gymnase les jours d'entraînement.

Horaires :

- Adultes à Verdun : tous les mardis à partir de 21 h
- Jeunes à Verdun : tous les vendredis de 17 h à 19 h
- Jeunes à Pompignan : tous les mercredis de 16 h à 18 h

Lieu : Gymnase à Verdun
Entraînements à la salle des fêtes de Pompignan - Concours et parcours permanent au niveau de l'ancien Ball Trap à Pompignan

Cotisations :

- Adultes : 130 €/an (licence FFTA incluse)
- Jeunes : 105 €/an (licence FFTA incluse)

Contact : auprès des initiateurs lors des entraînements
Informations dans la rubrique «inscriptions» de l'onglet «infos pratiques» du site des archers de Labreille (<https://archersdelabreille.sportsregions.fr/>)

Karaté

La section Karaté de la MJC de Verdun vous propose un style Kempo qui allie les frappes pieds/poing, les techniques de projections et le combat au sol. Proche du Karaté Mix, c'est un tremplin parfait pour pratiquer un art martial complet et goûter à la combinaison des possibilités du combat à main nue.

La section se compose de pratiquant motivés mais ouvert d'esprit qui accueillent avec plaisir des débutants ou des nouveaux adhérents, dans le respect et la confiance.

Horaires :

Enfants : Lundi et jeudi de 18h à 19h
Adultes : Lundi et jeudi de 19h à 20h30

Lieu :

salle de sport de la MJC

Cotisation :

Enfant : 150€/an (dont 37€ de licence)
Adulte : 170€/an (dont 37€ de licence)

Contact : Roch Frulhing
06 98 71 66 34



SHELBY
Controle technique
0563028252
154 za le parc
82170 canals



LES SERRES DE
VERDUN SUR GARONNE
Justine Colas des Francs
1425 route de Grenade - 82600 Verdun sur Garonne
07 77 77 35 02



PEPINIERE DE NADESSE
Vente Directe
aux
Particuliers
et Professionnels
www.pepinierenadesse.com
Arbustes de haies et à fleurs, palmiers,
fruitiers, agrumes, oliviers et conifères.
1600 Route de Mas Grenier
82600 VERDUN-SUR-GARONNE
05 63 02 65 48
06 78 98 59 09

Tennis de table

Si vous avez entre 7 et 99 ans, n'hésitez pas à nous rejoindre pour taper la petite balle blanche.

Que ce soit pour le loisir ou la compétition, nous vous accueillerons dans une ambiance conviviale quel que soit votre niveau.

Le club, affilié à la fédération française FFTT, engage plusieurs équipes en compétition. Une place vous y attend.

Et pour favoriser la progression de tous, un entraîneur diplômé encadre un entraînement par semaine.

Horaires :

• Mardi (session libre sans entraîneur) :

Mineurs : de 19h à 20h15

Adultes : à partir de 20h15

• Jeudi (avec entraîneur diplômé) :

Mineurs loisirs : de 18h15 à 19h15

Mineurs compétiteurs : de 19h15 à 20h15

adultes : à partir de 20h15

Lieu :

Salle Multisport

Cotisations :

Loisir : 75€

Compétition : 110€

Contact : Grégory GACE

06 20 98 20 77

gregory.gace@gmail.com

<https://bvtt78.wixsite.com/>



Billard

Encore cette année, l'Alliance Billard Verdun Saint-Sardos enregistre de très bons résultats ; Beaucoup de nos compétiteurs se sont défendus et les podiums ont permis de confirmer que le club se porte bien. Anciens et nouveaux adhérents participent à ce bon fonctionnement ainsi que le président et le bureau qui ne ménagent pas leurs efforts.

Tous les adhérents se perfectionnent tout le long de la saison dans des installations de premier choix.

Le club attend tous les nouveaux et futurs adhérents et adhérents aux 2 salles (possibilité de jouer tous les jours de la semaine, y compris les week-ends et les jours fériés), dotées de 3 billards chacune (à Saint-Sardos et à Verdun).

Vous êtes les bienvenus aux salles à la MJC, pour une initiation au Billard Français ; Vous pourrez découvrir toutes les subtilités des différents jeux (A la libre, à la bande, aux 3 bandes, au cadre, aux 5 quilles et à la pétanque billard).



Contact :

Président

Guy MÉNOT 06 58 22 37 88

Secrétaire

Thierry Bienfait : 06 09 82 18 21

(Merci de laisser un message)

centre d'esthétique

LA VAGUE BLEUE

32, chemin de guiraudis
82600 Verdun sur garonne
www.lavaguebleue.fr

SOINS VISAGE • SOINS CORPS • ÉPILATIONS • BIEN-ÊTRE

La vague bleue

HORAIRE :

Lundi	9h30 - 19h
Mardi	9h-19h
Mercredi	Fermé
Jeudi	9h-19h
Vendredi	9h-19h
Samedi	8h30-17h

Prenez directement rendez-vous sur notre plateforme

PARTENAIRE

verdur sur garonne

TABAC - PRESSE - LOTO

Le Colber

Judo

Le Judo Club Verdunois vous accueille sur nos 2 antennes situées à Verdun/Garonne et Saint-Sardos.

Que ce soit au travers de jeux d'oppositions, parcours, développement de la motricité (pour les plus jeunes), mais aussi apprentissage des techniques



d'âge... venez, vous essayer au judo ainsi qu'au Jiu-Jitsu !!!

Cette pratique dont le but est d'utiliser la force de son adversaire afin de le projeter au sol permet au pratiquant d'acquérir certaines capacités physiques (apprentissage des différentes chutes, souplesse, connaissance et maîtrise de son corps) mais aussi morale (respect de l'autre, entraide, contrôle de soi...), le tout autour de jeux d'opposition et d'apprentissage technique.

Horaires :

Verdun : Mercredi de 14h à 19h30

Vendredi de 16h30 à 21h30

Saint-Sardos : Mardi et jeudi de 16h30 à 20h15, samedi 9h-12h

Lieux :

- Salle du foyer de Saint-Sardos
- MJC de Verdun

Cotisation :

250€/an (dont 41€ de licence FFJDA)

Contact : Sandrine BONNARD
06 66 49 93 47



Taïso

Parallèlement (et complémentairement) au judo, vous avez la possibilité de pratiquer le Taïso. Cette activité permet un renforcement musculaire complet en douceur. Idéal lorsque l'on veut reprendre une activité physique de façon progressive, nous axons la pratique sur l'entretien musculaire, travail de l'équilibre, d'endurance mais aussi de souplesse.

Vous pouvez nous retrouver à Verdun/Garonne le mercredi à partir de 19h30 ainsi que le samedi matin à Saint-Sardos.

Tarifs : 200€

Badminton

Sport ludique, facile à appréhender et accessible à tout âge, le badminton permet à l'enfant comme à l'adulte de pratiquer un sport intensif et bénéfique au niveau psychomoteur, tout en préservant les articulations grâce à la légèreté et la maniabilité du matériel.

Au niveau physique, le badminton constitue un judicieux cocktail d'endurance et d'explosivité, particulièrement bénéfique pour la santé cardio-vasculaire.

Sur le plan des **repères dans l'espace**, la trajectoire originale du volant, sans comparaison avec les autres sports de raquette, est favorable au développement psychomoteur de l'enfant. Celui-ci doit se positionner et affiner son schéma corporel pour être efficace lors du renvoi du volant (un bon joueur est capable d'évaluer son point de chute à 5 cm près).

Enfin, cette discipline oblige à une **grande concentration visuelle** et à une attitude d'attente explosive.

Mais le plus grand avantage du badminton réside sans doute dans sa faculté à **préserver les structures articulaires** de l'enfant - fragiles car en pleine croissance - par l'utilisation d'un matériel extrêmement léger (volant et raquette).



Horaires :

- 9/14ans : lundi de 18 h 15 à 19 h 30 :
- Ados/adultes : lundi de 19 h 30 à 21 h :
- 6/14 ans : mardi de 17 h 30 à 19 h
- Section loisirs ouvert à tous : dimanche de 17 h à 19 h



Lumigame : la MJC a enflammé le badminton (et les cœurs) ! 🔥 Un tournoi 100% fun, 100% lumineux, 100% réussi !

Lieu :

Gymnase de Verdun

Cotisations

(matériel fourni) :

- Moins de 18 ans 70 €/an
- Adultes : 80 €/an
- Loisirs : 50 €/an
- Adultes : 80 €/an
- Loisirs : 50 €/an

Contact :

badmintonmjc@mjc82.com

Le mot du Vice-Président du Conseil Départemental



Madame, Monsieur,

La Maison des Jeunes et de la Culture de Verdun-sur-Garonne tourne aujourd'hui une page importante de son Histoire. Après de nombreuses années de dévouement au sein de cette association, la présidence et la direction ont transmis leurs responsabilités, ouvrant ainsi une nouvelle étape pour cette institution reconnue de notre territoire.

Je tiens à saluer l'engagement de Messieurs Xavier BERTHELOT et Alain PETIT au service de l'Éducation Populaire et de la MJC. Tout au long de ces années, ils ont œuvré avec conviction à la mise en œuvre et à l'enrichissement des actions menées en faveur des habitants.

J'adresse mes félicitations à Madame Julie GRANDO, récemment élue Présidente, qui connaît parfaitement la MJC pour la fréquenter depuis de nombreuses années en tant qu'adhérente. Forte de cette expérience et accompagnée par une équipe engagée, elle aura à cœur de poursuivre l'évolution de cette belle structure.

Je souhaite enfin la bienvenue à Monsieur Rachid NOUAR, nouveau Directeur. Professionnel reconnu de l'Éducation Populaire, il mettra son expérience et ses compétences au service des projets engagés de la MJC et de son rayonnement.

La complémentarité entre la présidence de Julie GRANDO, l'équipe de direction et l'ensemble des acteurs de la MJC constitue un véritable gage de continuité et de dynamisme pour préserver et pro-

mouvoir les valeurs de l'Éducation Populaire.

Le Conseil Départemental accompagne et soutient les dynamiques collectives en faveur de la jeunesse, de la culture et du lien social à travers différents dispositifs. La MJC s'inscrit pleinement dans cette ambition. Son action quotidienne, sa programmation culturelle, son école de musique, qui a récemment célébré ses 30 ans, ainsi que l'ensemble des activités qu'elle propose participent à l'épanouissement des habitants et au développement de la vie locale.

Soutenir la MJC, c'est encourager une jeunesse engagée, favoriser l'accès à la culture pour tous et contribuer à faire vivre les valeurs de solidarité, de citoyenneté et de partage qui sont au cœur de notre République.

Soyez assurés de mon fidèle engagement à vos côtés. Je remercie chaleureusement les équipes de professionnels, les nombreux bénévoles, et toutes celles et ceux qui, par leur investissement quotidien, permettent à cette association de poursuivre ses missions au service de notre territoire.

Dans une période où les liens sociaux sont plus que jamais essentiels, la MJC demeure un acteur incontournable du vivre-ensemble et de la participation citoyenne.

Je lui souhaite pleine réussite dans cette nouvelle étape de son histoire.

Alain BELLOC
Conseiller Départemental
du Canton de Verdun-sur-Garonne



ANDRE AUTOMOBILES

Route de Grenade - 82 AUCAMVILLE
Tel : 05.63.64.43.58

RENAULT Mail : andre.automobile@orange.fr

Véhicule Neuf Renault et Dacia
Véhicule Occasions toutes
marques
Mécanique - Carrosserie



E.V.M.

AGENT RENAULT - DACIA - EXPERT ZE

ENTRETIEN VEHICULES TOUTES MARQUES
VEHICULES ELECTRIQUES
MECANIQUE - CARROSSERIE

VENTE VEHICULES NEUFS ET OCCASIONS

05-63-67-31-50
evm.renault@gmail.com
140 route de Toulouse
82170 POMPIGNAN



L'activité multisports

Responsable : Mike CORREIA NARCISO

Pour les ados de 10 à 17 ans - bouger, découvrir et s'amuser !

Tout au long de l'année, le Service Jeunesse propose des séances multisports destinées aux collégiens et adolescents du territoire. L'objectif est simple : permettre aux jeunes de découvrir différentes pratiques sportives dans une ambiance conviviale, sans esprit de compétition. Football, basket, badminton, handball mais aussi des sports innovants comme le tchoukball, l'ultimate, le kin-ball, le

spikeball ou encore le disc golf sont régulièrement proposés afin de varier les plaisirs et permettre à chacun de trouver une activité qui lui correspond. Ces temps sont également l'occasion de développer l'esprit d'équipe, le respect des autres, l'entraide et le dépassement de soi. Au-delà du sport, le multisports favorise les rencontres entre jeunes et contribue à créer une dynamique de groupe positive. Que l'on soit sportif confirmé ou simple amateur, chacun est le bienvenu pour partici-



per, découvrir et partager un moment convivial avec les autres jeunes.

Horaires : les mercredis après-midi (hors vacances scolaires)
Contact : 07 72 01 15 72
actionjeunes@mjc82.com

Futsal masculin – Loisirs

Responsables :

Jérémy CARON / Vincent MOREL

À partir de 35 ans

Matches chaque semaine, nous établissons un roulement pour être 16 par séance.

Afin de satisfaire le maximum de futurs joueurs, nous avons mis en place une alternative (liste d'attente). Les joueurs de cette liste sont prioritaires pour jouer lors des vacances scolaires et en cas de besoin (moins de 16 joueurs disponibles).

Horaires : mardi 19h-21h (gymnase)

Cotisation : 60€/an

Futsal féminin - Loisirs

Responsables :

Aurélié DELPU / Helene HEGESIPPE

À partir de 18 ans

Activité avant tout récréative, un moment sportif et convivial autour du ballon rond

Horaires : jeudi 19h-20h30 (gymnase)

Cotisation : 60€/an

Futsal masculin et féminin - Walking football

Contact : coordinateur Jean-Pierre Valette
06 75 48 01 17

Walking football- Loisirs

Responsables :

Gabriel RODRIGUEZ / Pascal BAFFERT

À partir de 18 ans

Entraînement avec pour objectif une préparations aux tournois.

Horaires : dimanche à partir de 9h (gymnase)

jeudi à partir de 21h (terrain Belloc)

Cotisation : 60€/an

Walking Football Mixte

Responsables :

JP VALETTE /Stéphane NAVARO

À partir de 18 ans

Football en marchant avec des règles aménagées pour permettre de pratiquer en toute sécurité

Pour tous les passionnés du ballon rond. Rigolades et transpiration assurés

Cotisation : 60€/an

Horaires : dimanches à partir de 10H (Gymnase)

Pour ces 4 activités n'hésitez pas à venir tester tout au long de l'année vacances comprises dans les créneaux horaires correspondants.



Estelle Hamel



Lucyy

Clarifier • Évoluer • Révéler

Coaching stratégique

+33 6 03 49 69 03

lucyy-process.com



GARAGE AUTO

REPARATION • ENTRETIEN

Vente Véhicules VN & VO

STATION DE LAVAGE 24/24

ZA des Palanques - 82170 BESSENS

tél. : **05 63 64 39 72**



Touch'Art Elec

Dépannage • Électricité générale • Neuf/Rénovation

Éclairage déco • Alarme • Chauffage

189 côte d'escufes - 82600 Savenès

06 74 75 51 31

touch-art-elec@orange.fr



Le mot de la Présidente de la Communauté de Communes

Un partenariat solide au service de la culture et de notre jeunesse

Chaque année, la parution de cette revue nous offre l'occasion de saluer un partenariat historique. Entre la Communauté de communes et la MJC, c'est une ambition partagée qui s'exprime au quotidien : celle d'offrir à nos habitants, et particulièrement à nos jeunes, un territoire vivant, émancipateur et solidaire.

Ce lien de confiance s'est pleinement consolidé à travers nos conventions d'objectifs, qui garantissent la pérennité et la qualité des actions menées pour notre compte, tant sur le plan culturel que pour l'accueil de l'enfance et de la jeunesse.

La culture comme lien social

Acteur majeur de notre vitalité culturelle, l'école de musique de la MJC confirme son dynamisme avec 174 élèves accueillis en 2025/2026, un chiffre en légère hausse. Au-delà de l'apprentissage technique, elle offre un véritable « supplément d'âme » à notre territoire car elle apporte des espaces de rencontres riches et une éducation artistique où les pratiques collectives sont placées au cœur de la pédagogie.

C'est pour soutenir cette effervescence que la Communauté de communes GRAND SUD TARN-ET-GARONNE a renouvelé l'an passé son engagement triennal et mobilisé une subvention de 140 729 € pour l'année 2026.

Des espaces d'expériences et de rencontres pour nos jeunes

Côté enfance et jeunesse, la MJC déploie une énergie remarquable au sein de nos accueils de loisirs (ALSH) de Verdun-sur-Garonne et Saint-Sardos, ainsi qu'à l'Accueil Jeunes.

En 2025, ce sont près de 500 enfants et un peu plus de 350 adolescents de nos 8 communes qui ont profité d'activités variées : de l'initiation à la web-radio aux sorties sportives et de pleine nature (vélo, course d'orientation, biathlon), en passant par des ateliers de prévention contre le harcèlement et les addictions.

Ces projets s'inscrivent dans la continuité d'initiatives fortes, à l'image du parcours des jeunes qui s'étaient illustrés jusqu'aux finales régionales UFOSTREET ou lors du « Playa Tour » à Leucate. Autant d'expériences marquantes qui permettent à notre jeunesse de s'épanouir, de s'engager et de s'ouvrir aux autres.

À l'aube de cette nouvelle saison, la Communauté de communes réaffirme sa fierté de soutenir la MJC. Un grand merci aux équipes et aux familles qui font de notre territoire un espace où il fait si bon grandir et partager.

Marie-Claude NEGRE,
Présidente de la Communauté de communes
Grand Sud Tarn-et-Garonne



Ouvert toute l'année

UNE BOUTEILLE AU CANAL

CAVE À VIN - BISTROT - PARTAGE
05 63 24 01 12
CONTACT@UNEBOUTILLEAUCANAL.COM
12 ALLÉE DU CANAL 82170
DEMPENTALE



PISCINES ORBLUE

VENTE ET INSTALLATION DE PISCINE
SANS SOUS-TRAITANCE - GARANTIE DÉCENNALE
BASSIN GARANTIE 20 ANS




06 60 97 54 39

ROUTE NATIONALE 113
82170 CANALS
Site: www.oblue-piscine.fr
Email: oblue82@orange.fr

Zumba & Multi activités et Zumba Kids®

Zumba Adultes

Un cours unique en son genre ! Un cours énergique et accessible à tous les niveaux !

Du sport, de la danse, mais surtout du plaisir !!

Des cours dynamiques et accessibles à tous, autour des rythmes latinos et des musiques actuelles, pour se dépenser, apprendre des chorégraphies et partager un bon moment dans une ambiance conviviale et motivante.

Retrouvez vos musiques préférées dans un concept qui associe danse et fitness pour brûler un maximum de calories tout en prenant du plaisir. Venez essayer sans hésiter... vous allez adorer !!

Horaires : mercredi :

- Zumba Kids : de 17h30 à 18h15
- Zumba ados/adultes : de 18h20 à 19h10

Cotisations :

- Enfant : 140 €
- Adulte : 150 €

Lieu : Little Pub

Zumba Kids (De 5 à 12 ans)

Les enfants développent la coordination, la motricité, la confiance en soi et le sens du rythme tout en s'amusant. Chaque séance est pensée pour leur permettre de bouger, danser et se défouler dans la bonne humeur.

Information importante :

Maria Serrano sera en congé maternité de septembre à décembre. Les cours seront assurés pendant cette période par Émilie Rodrigues, qui la remplacera temporairement. Maria reprendra les cours à partir du mois de janvier.

Contact : Maria SERRANO

06 09 82 66 42

maryserrano87@gmail.com

Danse Modern Jazz

Valentin Reuiller, jeune professeur diplômé d'État en danse jazz à l'IsdaT. **Passionné de scène et de pédagogie**, il propose des cours où l'autonomie, le plaisir et l'expérimentation sont essentiels. Son enseignement associe **mouvements dynamiques, musicalité et créativité**, permettant aux enfants, adolescents et adultes de découvrir une danse vivante, joyeuse et profondément humaine. Fort de nombreuses expériences sur scène et en pédagogie auprès d'enfants, d'adolescents et d'adultes, il vous propose un enseignement dynamique et bienveillant. Le cours de comédie musicale offre une approche originale mêlant danse, théâtre et musicalité, inspirée des grands classiques du jazz Broadway.



Horaires :

Lundi :

- 16h30-17h30 : 4-5 ans (Éveil)
- 17h30-18h30 : 6-7 ans (Initiation)
- 18h30-19h30 : A partir de 8 ans
- 19h30-20h30 : Ados et adultes

Cotisations :

- Enfant : 160 €/an
- Ados/Adultes : 240 €/an

Hip Hop

Née dans les années 1970 à New York, la culture Hip-Hop transmet des valeurs de respect, de partage et de créativité. À travers le breakdance, enfants et adultes développent leur coordination, leur équilibre, leur confiance en eux et leur esprit d'équipe. Cette discipline artistique et sportive favorise également l'expression personnelle et la persévérance. Encadrés par Raphaël, intervenant spécialisé en breakdance, les participants évoluent dans un cadre bienveillant et dynamique. Les séances sont adaptées à l'âge et au niveau de chacun afin de permettre à tous de progresser à leur rythme tout en prenant plaisir à apprendre.

Horaires :

Jeudi à Verdun sur Garonne :

- 17h-18h Débutants 6-8 ans
- 18h-19h Intermédiaires 9-11 ans
- 19h-20h30 Avancés 12 ans et plus
- 20h30-21h30 NOUVEAUX !! Débutants Adultes

Vendredi à Saint-Sardos :

- 17h45-18h45 Débutants Intermédiaires 6-9 ans
- 18h45 à 20h15 Avancés 10 ans et plus

Lieu :

Little Pub de Verdun sur Garonne
Salle du foyer de Saint-Sardos

Cotisation :

- 1H de cours : 160 € :
- 1H30 de cours : 210 €

Contact :

Raphaël MARIA
asso.evolution82@gmail.com - 06 26 09 28 97





Le mot du Président du Conseil Départemental

Depuis plus de 70 ans, la MJC de Verdun-sur-Garonne fait vivre les valeurs de l'éducation populaire à travers un projet ouvert à tous, fondé sur le partage, l'engagement et le vivre-ensemble.

Acteur incontournable de la vie sociale, culturelle et éducative du Sud Tarn-et-Garonne, elle rassemble chaque année de nombreux habitants de tous âges autour d'activités sportives, artistiques, culturelles et de loisirs qui contribuent au dynamisme de notre territoire.

Cette réussite est avant tout celle des bénévoles, des salariés, des administrateurs et des partenaires qui s'investissent quotidiennement au service de l'intérêt général. Grâce à leur engagement, la MJC demeure un lieu de rencontre, de découverte et d'épanouissement accessible au plus grand nombre.

Le Conseil départemental est fier d'accompagner cette dynamique depuis de nombreuses années, en particulier les projets et actions en faveur de la jeunesse. Nous partageons la conviction que l'éducation, la culture, le sport et la vie associative sont des atouts essentiels pour renforcer la cohésion sociale et préparer l'avenir.

À l'occasion de cette nouvelle saison 2026-2027, j'adresse tous mes vœux de réussite à la MJC de Verdun-sur-Garonne, à ses équipes, à ses bénévoles et à ses adhérents.

Très belle année à toutes et à tous.

Jean-Claude BERTELLI
Président du Conseil Départemental
de Tarn-et-Garonne

Danse Sévillane – Flamenco

Originaire d'Espagne, Maria Serrano vous invite à découvrir toute la richesse, l'élégance et la passion des danses andalouses à travers la sévillane et le flamenco. Un voyage au cœur de la culture espagnole, dans une ambiance conviviale et accessible à tous.

La sévillane est une danse traditionnelle originaire d'Andalousie, généralement dansée à deux, mais aussi en groupe. Élégante et conviviale, elle permet d'exprimer différentes émotions à travers la musique et le mouvement, dans une ambiance chaleureuse et festive.

Le flamenco, quant à lui, est un art riche en caractère et en expressivité. Il associe le travail du rythme, les frappes de pieds (zapateado), la posture du corps ainsi que la grâce des bras et des mains. Cette discipline permet de développer la coordination, la musicalité et l'expression artistique. Que vous soyez débutant(e) ou déjà initié(e), venez apprendre les bases de la sévillane et du flamenco dans une ambiance conviviale, tout en partageant un agréable moment de danse et de découverte culturelle.

Horaires :

Mercredi 19h15-20h05

Lieu : Little Pub

Cotisation : 125 €/an

Contact : Maria SERRANO

06 09 82 66 42

maryserrano87@gmail.com



Information importante :

Les cours débiteront au mois de janvier, Maria Serrano étant actuellement en congé maternité.

Danse Africaine Zafaïna

« Sois tel que tu es ! »

La danse comme lien culturel et social.

Un espace pour grandir, pour créer, pour se relier.

Un art du vivant, pour tous les corps, pour toutes les âmes.

Viens vibrer, danser, respirer... et retrouver la mémoire du corps.

Horaires : Mardi :

Enfants : 16h30-17h30 - Adolescents : 17h30 - 18h30

Lieu : Little Pub

Cotisations : Enfants/Ados 160 €/an - Adultes : 210 €/an

Contact : George MODEBELU 06 40 71 69 19

Percussions Africaines

Avec Lago ORÉ et George MODEBELU

Plongez au cœur des rythmes d'Afrique de l'Ouest !

Le cours de percussions africaines vous invite à découvrir le djembé et les rythmes traditionnels dans une ambiance conviviale, dynamique et accessible à tous. Que vous soyez débutant ou musicien confirmé, vous apprendrez progressivement les techniques de jeu, les rythmes traditionnels, le jeu en groupe, l'écoute et le plaisir de faire vibrer les percussions ensemble.

Horaires : Vendredi : 18h30-19h30

Lieu : Little Pub **Cotisation :** 230 €/an

Contact : 06 40 71 69 19

Atelier couture

Groupe de 8 participants(es)

Fil, tissu, créativité et bonne humeur sont au rendez-vous de cet atelier couture ouvert à tous !

Que vous souhaitiez apprendre les bases, reprendre la couture après une pause ou développer de nouvelles compétences, cet atelier vous accompagne dans la réalisation de vos projets. Sacs, accessoires, vêtements, objets de décoration ou créations plus personnelles : chacun(e) avance selon ses envies et son niveau.

Au fil des séances, vous découvrirez les techniques essentielles de couture, l'utilisation de la machine à coudre, le travail des différents tissus ainsi que de nombreuses astuces pour gagner en autonomie et en confiance.

L'atelier se déroule dans une ambiance conviviale et bienveillante où l'entraide, le partage d'idées et le plaisir de créer occupent une place centrale.

Les participant(e)s sont invités à apporter leur machine à coudre (prêt possible lors des premières séances).

Messieurs vous êtes les bienvenus !

Horaires : Mardi 20h-22h - **Lieu :** salle des arts plastiques de la MJC

Cotisation : 275€/an

Contact : Evelyne REINICHE

07 49 81 48 00 - evelyne.reiniche@gmail.com



Sortie dans le Tarn atelier teinture au pastel

Le jeudi de 20h15 à 22h15, Caroline DEBAT animera le cours. Passionnée de mode, elle adore créer de ses mains, elle confectionne tous ses vêtements et accessoires de tous les jours. Addict de tissus, elle cherche toujours quel modèle à lui associer, elle aime aussi transformer les patrons ou bien les mixers entre eux. Diplômée d'un BEP Industrie de l'habillement, elle souhaite maintenant transmettre et partager de bons moments de cousettes avec vous.

Horaires : Jeudi 20h15-22h15

Contact : caroline@joliescoutures.fr

œnologie

Autour de thèmes variés, la dégustation permet d'acquérir les connaissances pratiques et théoriques sur l'analyse sensorielle, les techniques d'élaboration des vins et les accords mets et vins. On l'utilise comme outil objectif d'évaluation de la qualité. Les connaissances acquises vous permettront de constituer et de gérer votre cave.

Que vous soyez débutant, amateur ou confirmé, venez pratiquer la dégustation.

Horaires : une fois/mois le vendredi, 19h30-21h - **Lieu :** Little Pub

Cotisation : 235€ pour 9 séances

Contact : Jean-Hugues VIRCHENAUD 06 80 16 18 12

Jeux de détente

C'est dans la bonne humeur, dans une ambiance amicale que l'on peut se divertir en jouant aux cartes (rami, tarot, belote) ou jeux de société pour faire travailler la mémoire. Venez nous rejoindre autour d'une activité agréable et gratuite.

Horaires :

du lundi au dimanche, 14h-18h

Lieu : espace loisirs de la MJC

Contact :

Annie et Hervé ALARCON

06 19 70 15 05.

Loisirs - sport - culture

Yoga - jeux de société et de cartes - Initiation au billard

Lieu : salle des associations de Saint-Sardos

Contact : J Bernard GRANIER - 06 43 18 77 33 - bernard.granier2@orange.fr



L'Instant Elle
Institut de Beauté

9 RUE JOLIOT CURIE
82600 VERDUN SUR GARONNE

Mardi au Vendredi 9H30-18H30
Samedi 9H30-17H00

09.75.46.17.53
beautyplanet.com





Chez Papy Marco

6 Pl. de la Bascule - 82600 SAVENÈS

09 62 34 60 17

Le mot du Maire



Madame, monsieur,

Une association, ça ne se résume pas à un nom ou à un bâtiment. C'est avant tout des femmes et des hommes qui s'engagent : bénévoles au conseil d'administration, salariés, adhérents. Je veux ici les remercier tous, anciens comme nouveaux. C'est grâce à eux que la MJC continue d'être un lieu vivant, utile, ancré dans notre quotidien.

Cette année, la MJC ouvre un nouveau chapitre avec l'arrivée d'une nouvelle présidente et d'un nouveau directeur. Ce qui me réjouit, c'est l'élan qui les porte : l'envie de travailler ensemble, de construire, d'avancer dans le même sens. Cette dynamique partagée avec la commune et les institutions du territoire est une chance pour les habitantes et les habitants.

Ce partenariat va se traduire concrètement. Depuis le 1er janvier 2026, la MJC assure la gestion de l'accueil périscolaire de nos enfants - l'ALAE - suite à l'appel d'offres lancé par la commune. C'est une responsabilité importante, et nous sommes confiants dans leur capacité à la porter. Par ailleurs, le développement de notre cinéma communal reste une priorité : ensemble, nous allons renforcer son attractivité et tisser de nouveaux partenariats pour en faire un vrai lieu de vie culturelle pour tout le territoire.

Les élections municipales ont eu lieu. Les habitantes et les habitants se sont exprimés. Les différents messages transmis durant la campagne ont été entendus et analysés. Cela guidera les orientations du mandat qui s'ouvre. La MJC, partenaire de confiance, en sera naturellement partie prenante.

Bonne saison à toutes et à tous.

Stéphane Tuyères,
Maire de Verdun-sur-Garonne

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. CONSOMMEZ AVEC MODÉRATION



BOUISSEL

DEPUIS 1928

LE GRAND NOM DU FRONTON

200 CHEMIN DU VERT
82370 CAMPSAS
05 63 30 10 49 - accueil@bouissel.com

Logos: Médaille d'Or Paris 2025, Médaille d'Or Paris 2024, Médaille d'Argent Paris 2023, Collectif Negrette, vigneron indépendant, AB Agriculture Biologique.

Yoga

A Verdun/Garonne & Pompignan : Équilibre et sérénité pour la rentrée 2026

Le yoga est une invitation à relier le corps, le souffle et le mental afin de diriger pleinement notre attention vers un flot paisible. Cette discipline nous ouvre à la connaissance de soi et nous incite à observer notre façon d'interagir avec nous-mêmes, les autres et le monde environnant. À travers une expérience bienveillante, les pratiques posturales, les techniques respiratoires et la méditation nous amènent à mettre plus de conscience dans notre quotidien. Elles nous accompagnent ainsi vers la stabilité et l'harmonie nécessaires à notre épanouissement.

Être à l'écoute de son corps selon son propre rythme et sa condition physique offre la possibilité de prendre soin de soi durablement. En libérant les tensions, le yoga agit positivement sur la souplesse, la tonicité, le sommeil, la digestion ou encore la concentration, laissant s'ouvrir de précieux espaces de détente, de sérénité et de liberté.

Issu de la tradition DESIKACHAR, le yoga de l'IFY (Institut Français de Yoga) proposé ici respecte profondément la personne. Il est accessible à tous et à tout âge, des débutants aux pratiquants expérimentés, grâce à une adaptation créative des techniques et une progression graduelle au fil des séances.

Pour cette **rentrée 2026**, la reprise des cours en salle aura lieu à partir du lundi 14 septembre.

Les renseignements et les inscriptions se font uniquement par téléphone ou par mail auprès de l'enseignante, Alexandrine VANCOILLIE, **certifiée de l'Institut Français de Yoga et de l'Union Européenne de Yoga**.

Pour participer, il suffit de prévoir une tenue confortable, un tapis de sol, un plaid et un coussin. Les futurs élèves peuvent également bénéficier d'un cours d'essai ainsi que de facilités de paiement échelonné.

Horaires :

- Lundi à Verdun-sur-Garonne, à 19h00 puis à 20h15
- Jeudi à la Salle des associations de Pompignan à 19h00

Lieu :

École maternelle de La Fontaine à Verdun-sur-Garonne
Salle des associations de Pompignan

Cotisation : 230 €/an

Contact : Alexandrine VANCOILLIE
07 69 19 83 84
voie-duyoga@orange.fr

Qi Gong & Sophrologie

Une alliance harmonieuse pour le bien-être

Le Qi Gong, art énergétique issu de la tradition chinoise, associe des mouvements lents, souples et conscients à une respiration profonde et naturelle. Au fil de la pratique, l'équilibre se développe, les articulations gagnent en mobilité et les muscles se renforcent en douceur, tout en favorisant une meilleure circulation de l'énergie dans le corps.

La Sophrologie vient enrichir cette pratique en offrant un espace d'écoute intérieure grâce à des exercices de respiration, de relaxation et de visualisation positive. Elle aide à cultiver un état de calme, de sérénité et de pré-

sence, dans un corps détendu et un esprit éveillé.

Accessible à tous, quels que soient l'âge et la condition physique, l'association du Qi Gong et de la Sophrologie permet d'agir en profondeur sur les dimensions physique, énergétique et émotionnelle. Une invitation à retrouver équilibre, vitalité et bien-être au quotidien.

Prévoir une tenue confortable

Horaires :

Adultes :
Lundi : 17h45-18h45
et 19h-20h



Vendredi : 11h15-12h15
et 12h15-13h15

Lieu :

Salle des arts plastiques

Cotisation :

230€/an

Contact : Gillian NOHLES

Sophrologue diplômée

06 87 30 32 01

contact@studiosophro82.com

Aïkido seniors et Méditation

La pratique de l'aïkido seniors et de la méditation se complètent parfaitement, nous apportant toutes deux un bien-être physique et mental, même si l'on peut pratiquer l'une sans l'autre. Aïkido seniors est une pratique Mar-

tiale adaptée aux moins jeunes qui préserve l'intégrité physique et mentale de la personne. La méditation apporte quant à elle, calme et sérénité. Alors n'hésitez pas, osez, nous serons là pour vous accompagner pas à pas.

Horaires :

Mardi, 10h-12h

Lieu :

salle de sport de la MJC

Cotisation :

90 €/an

Contact :

06 80 66 37 64

Gymnastique à Bourret

Envie de vous remettre en forme, de tonifier votre silhouette et de gagner de l'énergie ? Notre cours combinant renforcement musculaire et Tabata est fait pour vous !

Accessible à tous les niveaux, les cours proposent différentes options d'exécution afin que chacun puisse progresser à son rythme. Dans une ambiance dynamique vous travaillerez les jambes, les fessiers, les abdominaux, les bras, avec des exercices variés et efficaces. Les bénéfices sont nombreux : amélioration de la condition physique générale, augmentation de la tonicité musculaire et une sensation de bien-être après la séance. Rejoignez-nous pour un entraînement énergétique, et convivial.

Horaires :

- Lundi, 18h30-19h30 renforcement musculaire
- Jeudi, 18h30-19h30 Tabata

Lieu : Salle des fêtes

Cotisation :

Contact : Marie-Chantal COM-BOUL 06 63 04 45 52

Baby gym

De 15 mois à 3 ans, séance autour d'ateliers de motricité, ludique, en chansons, permettant l'éveil des tout-petits. Utilisation de divers matériel (poutre, espalier, trampoline, parachute...) les enfants et les parents, grands-parents ou nounou n'en seront que plus ravis.

Horaires : Lundi 11h-11h45 ou Mercredi 10h-10h45

Lieu : salle de sport MJC - Présence d'un adulte obligatoire

Cotisation : 115 €/an

Professeur diplômé, Alexandra Frambourg propose plusieurs cours de gym pour enfants, adultes. En raison du souhait de nombreux pratiquants de se réinscrire en fin de saison et de la capacité d'accueil des salles, certains créneaux ne sont plus disponibles car déjà complets. Veuillez, nous en excuser.

Accro'gym Verdun -Saint-Sardos

Découverte des bases de la gymnastique acrobatique en petit groupe pour les 3/5 ans. Séance sous forme de jeu afin de développer les fonctions psychomotrices (courir, sauter, rouler...). Pour les 6/11 ans, apprentissage et maîtrise de la roue au sol ou sur la poutre, grand écart, saut groupé ou écart au trampoline, chorégraphie en musique...

Tenue de gym obligatoire (pour les + de 6 ans justaucorps et short ou leggings pour les filles, et short + Tee- Shirt pour les garçons)

Horaires Verdun :

Mardi, 16h30-17h15 (3 à 5 ans)
Samedi, 9h45-10h30 (3 à 5 ans)
10h30-11h15 (3 à 5 ans)
11h15-12h (3 à 5 ans) **NOUVEAU**
12h-13h (6 ans et plus)

Lieu : Salle de sport MJC

Horaires Saint-Sardos :

Mercredi, 16h45-17h30 (3-5ans)
17h-30-18h30 (6 ans et +)

Lieu : Petite salle des fêtes (foyer)

Cotisations :

115 €/an 3-5 ans,
135 €/an 6 ans et +

(CHEVEUX ATTACHES PENDANT LES COURS !)

Fitness'Form

Cours complet mélangeant le renforcement musculaire pour se sculpter et les exercices cardio indispensables. Améliorer sa condition physique dans une bonne ambiance, chacun à son niveau sans stress !

Horaires Verdun :

Vendredi, 9h-10h

Lieu : Salle de sport MJC

Cotisation : 120 €/an
(Nombre limité)

Pilat'itude

Travail des muscles profonds en musique permettant le bon équilibre du corps basé sur le contrôle du mouvement et la respiration.

Horaires Verdun :

Mardi, 19h30-20h30

Mercredi 9h-10h

Mercredi 10h45-11h45 **NOUVEAU**

Lieu : Salle de sport MJC

Cotisation : 120 €/an
(nombre limité)

Contact : Alexandra FRAMBOURG
06 08 48 14 29
frambourg.alex@yahoo.fr



Circuit Minceur

Cours cardio constitué d'une dizaine d'exercices variés, répétés autour d'un circuit intensif visant la perte de poids, en utilisant poids, élastiques, ballons, step.

Horaires Saint-Sardos :

Mercredi de 18h30-19h30

Cotisation : 120 €/an

ATTENTION pour les enfants 1 créneau au choix par semaine, pour les adultes 1,2, ou 3 cours / semaine possible selon disponibilité.

L'école de musique



Notre école de musique

est un lieu d'apprentissage, de découverte et d'épanouissement artistique ouvert à tous les âges et à tous les niveaux. Notre mission est de transmettre le plaisir de la musique à travers un enseignement de qualité, adapté aux besoins et aux objectifs de chaque élève.

Notre équipe pédagogique

est composée de 12 professeurs compétents et diplômés, spécialisés en musique classique et musiques actuelles. Des professeurs qualifiés et passionnés qui permettent aux élèves de développer progressivement leurs compétences techniques, leur sensibilité artistique et leur confiance en eux.



Informations et inscriptions

- Téléphone : 05 63 27 01 76
- Mail : musique@mjc82.com
- Site internet :

<https://www.mjcverdun.fr/activites/artistiques-et-culturelles/ecole-de-musique/>
Direction : Nat Hervouët (directrice) et Léo Laguille (directeur adjoint)

Instruments enseignés

Instruments : Batterie, Chant, Clarinette, Flûte traversière, Guitare électrique/acoustique, Basse électrique, Ukulélé, Hautbois, Saxophone, Trompette, Trombone, Piano, Violon, Violon alto, Violoncelle.

Pratiques collectives

Ensemble de cuivres - 2 Groupes musicaux Pop/Rock Musique Actuelle - 2 Eveils - Chorales Kids - 2 Groupes vocaux (Vocal Song) - Orchestres (Juniors/A440/Cordes).

Formation Musicale :

1er Cycle sur 5 ans jusqu'à l'obtention du Brevet Musical Départemental. Cours en tandem le mercredi et le samedi, indispensable pour la réussite du cursus musical.

LES CURSUS

Éveil musical

• **Éveil musical 1 MS/GS (4-5 ans) :** Atelier de 45 min pour découvrir la musique par la voix et le mouvement, l'expression et le rythme.

• **Éveil musical 2 (6 ans, CP) :** Atelier de 45 min pour une introduction aux instruments et à la lecture musicale. Parcours découverte avec essai des instruments en fin d'année.

1^{er} Cycle

(à partir de 7 ans, CE1)

• **Cours individuel :** 30 min/semaine, enseignement personnalisé.

• **Formation musicale :** 1h30/semaine, avec obtention du Brevet Musical Départemental.

• **Pratique collective :** Chorale, groupes vocaux, orchestre ou autres ensembles. Fortement conseillée avec tarif préférentiel.

Au-delà de l'enseignement, l'école favorise également les échanges et le partage grâce à l'organisation régulière d'auditions, de concerts et de projets musicaux. Ces moments permettent aux élèves de mettre en pratique leurs acquis et de vivre pleinement l'expérience de la scène.

Spironello

PAYSAGISTE CRÉATEUR D'EXTÉRIEURS

05 63 30 01 92

www.spironello-espacesverts.com
contact@spironello.fr

Aménagement paysager et soins du jardin




Centre de recherche
sélection et tests de variétés fourragères et gazon

215 chemin de Laubarède
82600 MAS GRENIER

BARENBRUG

LES ACCUEILS DE LOISIRS

Nouvelle gestion de L'ALAE

Depuis le 1^{er} janvier 2026, la gestion des Accueils de Loisirs Associés à l'École (ALAE) de Verdun-sur-Garonne a été confiée à la Maison des Jeunes et de la Culture de Verdun-sur-Garonne (MJC) dans le cadre d'un marché public conclu avec la commune.

Ce service coordonné par Fabienne Santé, Coordinatrice enfance (06 31 33 51 60 coordinationenfance@mjc82.com), concerne les ALAE des trois écoles publiques de la commune

• L'école maternelle Jules Verne : Directrice ALAE Radiha Lebbed / 06 88 69 32 70 / directionalae.julesverne@mjc82.com

• L'école élémentaire Les Dareysses ; Directeur ALAE Mathieu Cazorla / 06 31 18 95 25 / directionalae.dareysses@mjc82.com

• Le groupe scolaire La Fontaine : Directeur ALAE Louis Vrech / 06 73 17 85 19 / directionalae.lafontaine@mjc82.com



La municipalité a justifié ce choix notamment par :

- L'ancrage local de la MJC ;
- Son expérience déjà importante dans les activités périscolaires et extrascolaires ;
- La qualité du projet présenté
- La volonté d'assurer une meilleure continuité éducative entre les différents temps de l'enfant (école, mercredi, vacances, loisirs).



Aujourd'hui, les ALAE sont donc gérés par la MJC et accueillent les enfants les jours d'école :

- Le matin avant la classe ;
- Pendant la pause méridienne ;
- Le soir après la classe.

Avec une équipe de 20 animateurs, 3 directeurs, 1 directrice adjointe et 1 coordinatrice, cette évolution vise notamment à renforcer la cohérence entre les activités périscolaires, les accueils de loisirs et les autres actions éducatives déjà portées par la MJC sur le territoire.

Tarifs ALAE votés en conseil municipal en séance du 2 juillet 2026.

	0-397	398 à 770	771 à 999	1000 à 1250	1251 à 1600	1601 à 1999	2000 et +	NR**
Matin	0,16 €	0,36 €	0,49 €	0,59 €	0,71 €	0,92 €	1,08 €	1,08 €
Midi*	0,25 €	0,40 €	0,50 €	0,60 €	0,70 €	0,80 €	0,90 €	0,90 €
Soir	0,31 €	0,57 €	0,81 €	1,03 €	1,30 €	1,73 €	2,16 €	2,16 €

*Tarifs n'incluant pas le coût du repas

** Tranches retenues pour les familles ne renseignant pas leur quotient familial avec justificatif à jour conformément au règlement



Les modalités de fonctionnement

Les mercredis (pour Aucamville, Saint-Sardos, Savenès et Verdun-sur-Garonne) :

Deux formules sont proposées (**H1** et **H2**) :

- **H1** : Temps d'accueil et de repas à la demi-journée à partir de 11h30 jusqu'à 18h30 avec un repas servi à 12h30 et un goûter à 16h30 ;
- **H2** : Temps d'accueil à la demi-journée à partir de 13h30 jusqu'à 18h30 avec le goûter servi à 16h30.

Les petites vacances (sauf Noël) :

Accueil à la journée de 7h30 à 18h30 à Pompignan, Saint-Sardos et Verdun-sur-Garonne

Les vacances d'été :

Accueil à la journée de 7h30 à 18h30 (ouverture 5 semaines pour Pompignan et Verdun-sur-Garonne ; ouverture 7 semaines pour Saint-Sardos).

Mini-séjours :

Pendant la période d'hiver, de printemps et d'été des mini-séjours sont proposés aux enfants de 6/7 ans et de 8/11 ans. Un accueil se fait de 7h30 à 18h30 pour les enfants n'y participant pas.

Séjours :

Pendant la période des vacances printemps et d'été des séjours sont proposés aux enfants de 5/7 ans et 8/11 ans.



Un accueil se fait de 7h30 à 18h30 pour les enfants n'y participant pas.

Organisation des inscriptions pour les accueils de loisirs à l'année :

Les accueils sont ouverts à tous les enfants sans discrimination. Nous veillerons à prendre en compte les besoins des familles afin d'assurer aux parents la possibilité de laisser leurs enfants sans aucune restriction.

Les mercredis (pour Pompignan) et les petites vacances pour tous :

Accueil à la journée de 7h30 à 18h30



Nos accueils de loisirs accueillent des enfants à partir de 3 ans et jusqu'à 11 ans avant la rentrée au collège.

L'inscription à l'accueil de loisirs peut être faite tout au long de l'année et est obligatoire pour pouvoir profiter du service ainsi que l'adhésion annuelle à la MJC.

Accueil de Loisirs

Accueil de loisirs de Pompignan

Chemin de Rivals
Vacances (sauf Noël)
60 places pour les 3/11 ans
Directrice Laura Fiori
06.70.73.62.22
directionalsh.pompignan@mjc82.com

Accueil de loisirs de Saint-Sardos

Base de loisirs
Petites vacances (sauf Noël)
60 places pour les 3/11 ans
L'été : 80 places pour les 3/11 ans
Directrice Laura Tabarin
05 63 02 71 20
directionalsh.saint-sardos@mjc82.com

Maison Intercommunale de l'enfance de Verdun

415 route d'Aucamville
Vacances (sauf Noël)
108 places pour les 3/11 ans
Directrice Cécilia Brajon
05 63 20 78 08
directionalsh.verdun@mjc82.com



Groupama
Verdun-sur-Garonne

24 place de l'éperon
05 63 64 44 34

Retrouvez-nous sur groupama.fr

Caisse régionale d'assurance mutuelle agricole Groupama d'Oc, entreprise régie par le Code des Assurances

Simon AILLAUD
Conseiller Immobilier Indépendant

06.71.16.70.34

Pour tous vos projets, votre interlocuteur de proximité à Verdun sur Garonne et alentours.

Vente ■ Location ■ Gestion



RSAC 942 467 697

LES ACCUEILS DE LOISIRS

Accueil périscolaire :

École maternelle publique d'Aucamville

3 chemin des parrages en période scolaire le mercredi
50 places pour les 3/11 ans
adjoindirectionals.h.aucamville@mjc82.com

École primaire publique de Savenès

Le bourg en période scolaire le mercredi
50 places pour les 3/11 ans
Directrice Marie-Chantal Comboul
adjoindirectionals.h.savenes@mjc82.com

Accueil de loisirs de Pompignan

Chemin de rivaux en période vacances (sauf Noël)
64 places pour les 3/11 ans
Directrice Laura Fiori 06 70 73 62 22
directionals.h.pompignan@mjc82.com

Accueil de loisirs de Saint-Sardos

Base de loisirs en période de mercredi
64 places pour les 3/11 ans
Directrice Laura Tabarin 05 63 02 71 20
directionals.h.saint-sardos@mjc82.com

Maison Intercommunale de l'Enfance Verdun

415 route d'Aucamville en période de mercredi
120 places pour les 3/11 ans
directrice Cécilia Brajon 05 63 20 78 08
directionals.h.verdun@mjc82.com

Les permanences :

Verdun-sur-Garonne

à la Maison Intercommunale de l'Enfance
05 63 20 78 08
Mardi : 9h - 12h et 13h - 18h
Mercredi : 9h - 12h et 13h - 18h30
Jeudi : 9h - 12h et 13h - 17h
Vendredi : 9h - 12h

Saint-Sardos

à la Base de Loisirs
05 63 02 71 20
Mardi/Jeudi : 9h - 12h et de 13h - 17h
Mercredi : 9h30 - 11h et 14h - 18h30
Vendredi : 9h - 12h

Savenès

à l'école
Mercredi : 9h - 12h et 13h - 18h30

Aucamville

à l'école
Mercredi : 9h - 12h et 13h - 18h30

Pompignan

3 grand rue Bernard Peyrilles
Mardi : 8h - 12h et de 14h - 18h
Jeudi : 9h - 12h et de 13h - 17h
Vendredi : 9h - 12h

L'INSCRIPTION SERA EFFECTIVE APRÈS AVOIR :

- Constitué le dossier complet d'inscription ou de réinscription* (remise à jour une fois par an avant séjour été) pour les mercredis et/ou les vacances
- Avoir pris connaissance et signer le règlement intérieur*
- S'être acquitté de l'adhésion à la MJC (obligatoire)

*Ces documents et calendriers d'inscription sont disponibles en téléchargement sur le site de la MJC
<https://www.mjcverdun.fr/alsh/alsh-verdun/>

LES MERCREDIS :

Les inscriptions doivent se faire un mois à l'avance sur le portail famille INOE (prendre contact pour toute nouvelle inscription).



Brico Verdun

Votre magasin multiservice

Ouvert du lundi au samedi

Bricolage-Jardinage-Motoculture-déstockage
Produit piscine-Electroportatif-clés minute
Peinture-Affûtage-Sertissage conserve ...

05 63 64 16 82

789 Avenue de Toulouse-82600 Verdun sur Garonne
www.bricoverdun.fr contact@bricoverdun.fr



DMS
DISTRI MATIC SERVICE

DISTRI MATIC SERVICE

Distributeurs automatiques

DÉPÔT GRATUIT - GESTION - VENTE
LOCATIONS DE PRODUITS
FONTAINES - SAV

ZI ALBASUD
630 AV. DE L'EUROPE
82000 MONTAUBAN
05 63 67 91 17
FAX : 05 63 67 91 17



les tarifs

TARIFS périscolaire du mercredi :

Tarifs tranches horaires/ QF	0-397	398 à 770	771 à 999	1000 à 1250	1251 à 1600	1601 à 1999	Plus de 2000
H1 : 11h30 - 18h30	6,25 €	7,75 €	9,25 €	11,25 €	11,75 €	12,25 €	12,75 €
H2 : 14h - 18h30	4,25 €	4,75 €	5,25 €	7,25 €	7,75 €	8,25 €	8,75 €

TARIFS 2026 extrascolaire (jusqu'au 31 août 2027) :

Tarifs / QF	0-397	398-770	771-999	1000-1250	1251-1600	1601-1999	Plus de 2000
Tarif à la journée Habitants CCGSTG*	7,00 €	8,60 €	10,70 €	12,75 €	13,75 €	14,75 €	15,75 €
Tarif à la journée Extérieurs CCGSTG	8,40 €	10,30 €	12,80 €	15,25 €	16,45 €	17,65 €	18,85 €

TARIFS extrascolaires à partir de septembre 2026 :

Tarifs / QF	0-397	398-770	771-999	1000-1250	1251-1600	1601-1999	Plus de 2000
Tarif à la journée Habitants CCGSTG*	6,50 €	8,00 €	10,00 €	12,75 €	13,75 €	14,75 €	15,75 €
Tarif à la journée Extérieurs CCGSTG	7,80 €	9,60 €	12,00 €	15,25 €	16,45 €	17,65 €	18,85 €

Le paiement

La totalité du règlement doit se faire au moment de l'inscription, les familles peuvent présenter :

- Le PASS ACCUEIL MSA
- Les tickets CESU uniquement pour les moins de six ans
- Les chèques vacances ANCV
- Le Pass colo » destiné aux enfants qui fêtent leurs 11 ans dans l'année considérée accessible aux familles au QF inférieur ou égal à 1500 €
- Le label « Vacaf » pour les accueils de loisirs.

La prise en charge d'une partie du règlement (comité d'entreprise ou autre organisme) est acceptée. Dans ce cas un chèque de caution sera demandé et restitué après le versement de l'aide.

LE DRESSING DES PIPELETTES

34 rue Joliot Curie
82600 VERDUN-SUR-GARONNE

Ouverte du mardi au samedi
de 10h à 19h en continu

05.63.31.56.29

dressingdespipelettes@gmail.com

Prêt-à-porter femme

Bijoux Accessoires Chaussures

PARTENAIRE



GIORDANA

Stéphane

05 63 02 76 39

Contard 82600 Mas Grenier

Magné

depuis 1921

Menuiseries bois - PVC - ALU

Plaquisterie - isolation

82600 ST-SARDOS

05.63.02.53.15

samagne.jerome@wanadoo.fr

Ouverture des Accueils de Loisirs Enfants

Les mercredis à Aucamville, Pompignan, Savenès,
Saint-Sardos et Verdun-sur-Garonne

Septembre 2.9.16.23.30	Octobre 7.14	Novembre 4.18.25
Décembre 2.9.16	Janvier 6.13.20.27	Février 3.24
Mars 3.10.17.24.31	Avril 21.28	Mai 5.12.19.26
Juin 2.9.16.23.30		

Les nouvelles inscriptions se font au sein de chaque structure d'accueil

Petites vacances à Pompignan, Saint-Sardos et Verdun-sur-Garonne

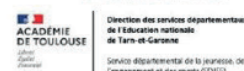
Toussaint	du 19 Octobre au 30 Octobre 2026 inclus
Hiver	du 08 Février au 19 février 2027 inclus
Printemps	du 05 Avril au 16 Avril 2027 inclus
Grandes vacances à Pompignan, Saint-Sardos et Verdun-sur-Garonne	
Pompignan et Verdun	du 05 Juillet au 06 Août 2027 inclus
Saint-Sardos	du 05 Juillet au 20 Août 2027 inclus

Dates des inscriptions Accueil de Loisirs 2026-2027

Mercredis : les parents sont tenus d'inscrire leurs enfants un mois à l'avance

Toussaint 2026	9 h - 12 h et 13 h - 18 h Mardi 22 septembre Jeudi 24 septembre Vendredi 25 septembre	9h30 à 18h30 Mercredi 23 septembre	Inscriptions en ligne : Du 21 au 27 septembre
Hiver 2027	9 h - 12 h et 13 h - 18 h Mardi 12 janvier Jeudi 14 Janvier Vendredi 15 Janvier	9h30 à 18h30 Mercredi 13 janvier	Inscriptions en ligne : Du 11 Janvier au 17 janvier
Printemps 2027	9 h - 12 h et 13 h - 18 h Mardi 9 Mars Jeudi 11 Mars Vendredi 12 Mars	9h30 à 18h 30 Mercredi 10 mars	Inscriptions en ligne : Du 08 Mars au 14 Mars
Été 2027	9 h - 12 h et 13 h - 18 h Mardi 01 Juin + Mardi 08 Juin Jeudi 03 Juin + Jeudi 10 Juin Vendredi 04 Juin + Vendredi 11 Juin	9h30 à 18h30 Mercredis 02 et 09 Juin	Inscriptions en ligne : Du 31 Mai au 06 Juin

Les inscriptions en présentiel pour Saint-Sardos se font au centre d'hébergement,
pour Verdun à la Maison Intercommunale de l'Enfance, pour Pompignan à la salle des Associations



L'accueil de loisirs pré-ados et ados 10/17 ans

à la Maison Intercommunale de l'enfance.

Nouveau : 12h30-18h30 possibilité de navette au départ du collège repas + activités

Notre objectif est de permettre aux jeunes de vivre des expériences enrichissantes, de découvrir de nouvelles activités, de développer leur autonomie et de devenir acteurs de leurs projets.

L'ALSH Ados (11-17 ans) accueille les jeunes pendant les vacances scolaires. Les journées sont construites autour d'activités sportives, culturelles, créatives et de sorties. Une attention particulière est portée à la participation des jeunes dans la préparation des programmes et des projets.

Chaque année, plusieurs séjours sont proposés, permettant aux jeunes de vivre une expérience collective, de découvrir de nouveaux environnements et de gagner en autonomie. Les vacances sont également rythmées par des sorties, des rencontres inter structures, des événements sportifs et des projets citoyens.

L'accueil de jeunes à la MJC

Les objectifs :

Cette structure accueille les jeunes de 14 à 17 ans. Elle fonctionne **toute l'année** à l'Espace Culturel en période

scolaire le vendredi de 18h à 23h et le samedi de 14h à 17h.

Pendant les **vacances**, à l'Espace culturel, du lundi au vendredi de 13h30 à 18h30.

L'accueil a pour objectif d'accompagner les projets des jeunes. Il est animé par une équipe de 3 personnes, 1 directeur, 1 animateur et 1 volontaire en mission de service civique.

C'est un lieu de découverte d'activités, de projets, de partage et d'échange. Les objectifs visés sont de permettre aux jeunes de s'impliquer dans les projets de façon à les rendre acteurs et responsables. D'apporter une réponse éducative aux « situations de jeunes ». De proposer un large éventail d'activités et de projets pour que tout le monde trouve sa place. Les actions possibles sont : l'accès à l'activité multisport, le projet web-radio avec le

Contacts et renseignements

Mike CORREIA NARCISO
actionjeunes@mjc82.com
07 72 01 15 72



Mike, nouveau directeur accueil ados



collège, des cours de secourisme avec la Croix rouge, la participation à Trace ta route, au Grand Mix, à l'Ufostreet, à des soirées à thèmes, à des sorties etc.

LAGARD'ENNE PÉTILLANTE

Pet-sitter & Comportementaliste

Verdun-sur-Garonne & alentours

Chiens - Chats - NAC - Équidés
Animaux de ferme & de compagnie

Visites - Balades - Gardes - Education

06.56.80.02.02

SIRET : 92508155600027

GRENADE-05 61 82 61 55

Tendances intérieur

Salons - Séjours
Literie - Déco
Luminaires

PARTENAIRE
mk
verdun sur garonne



162, ROUTE DE TOULOUSE - 31330 GRENADE - 05 61 82 61 55
Mardi à samedi : 10h30-12h et 14h30-17h. Samedi : 10h30-12h30 et 14h30-17h.
www.meublesbergougrou.fr

www.meublesbergougrou.fr

BOULANGERIE ALBERT

La Mie Jo-Fin

PARTENAIRE
mk
verdun sur garonne

Le PIJ

Le Point Information Jeunesse (PIJ) de Verdun-sur-Garonne s'adresse en priorité aux jeunes. Il vous aide à trouver des informations fiables et à accomplir différentes démarches : emploi, orientation, logement, mobilité, engagement, vie quotidienne... L'objectif est simple : vous permettre de gagner en autonomie et vous aider à avancer dans vos projets, quel que soit votre parcours.

Robin Jour vous accueille hors vacances scolaires du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 18h, ainsi que le samedi de 9h à 12h et de 14h à 17h.

Sur place, vous avez accès à de nombreux **services** : une imprimante, une connexion internet, un coin détente, ainsi qu'une documentation variée sur des thématiques qui touchent la jeunesse. Vous trouverez également des flyers, des brochures, des magazines et des ressources pour apprendre à mieux vous informer.

Robin vous accueille, vous écoute et vous oriente en fonction de vos besoins. Que ce soit pour rédiger un CV, s'informer sur un départ à l'étranger, chercher une formation, monter une initiative locale ou entreprendre, vous ne serez pas seul.

Cette année, notre animateur propose également un **service d'aide à la création de micro-entreprise**. Vous pouvez y obtenir des informations sur le statut, les démarches à suivre, les aides possibles, ou encore bénéficier d'un accompagnement pour lancer concrètement votre activité. C'est un premier pas vers l'entrepreneuriat, accessible et adapté à vos envies. Le PIJ propose aussi des temps collectifs à travers deux clubs ouverts aux jeunes intéressés : un club de graphisme et un club de littérature. Le premier permet de s'initier à la création visuelle, à l'illustration ou encore à la mise en page. Le second offre un espace pour écrire, partager ses textes, développer son imagination et même apprendre à publier ses créations. Ces clubs sont des lieux d'expression et de rencontres, où chacun peut progresser à son rythme, dans une ambiance bienveillante. Que vous souhaitiez partir à l'étranger, vous engager dans un projet, vous loger, vous déplacer, apprendre, travailler, créer votre entreprise ou simplement profiter pleinement de votre jeunesse, le PIJ est là pour vous aider à construire votre parcours.

05 63 02 18 62

Cécile Rousseau : 06 70 05 01 34
Mathieu SENAC : 06 23 32 13 04

LES TOITS DE VERDUN

5 rue Joliot Curie
82600 Verdun sur Garonne

lestoisdeverdun@orange.fr www.lestoitsdeverdun.fr



M'TRAITEUR
Plats à emporter
Mariages
Baptêmes
Réceptions
Apéritifs dînatoires

m.traiteur@outlook.com

06 99 27 05 70
05 63 31 56 55

Moulin de St Pierre
82600 Verdun s/G

AUDIOTEC
AUDIO VIDEO ECLAIRAGE

Vente

- Location, Prestation
- Installation
- Service après-vente

7, Rue du Château de Ribaute - 31130 Quint Fonsegrives

Tel : 05 62 57 14 15 - Fax : 05 62 57 19 17

contact@audiotec.fr

www.audiotec.fr

Le cinéma

Notre salle de cinéma est gérée par la MJC de Verdun-sur-Garonne. Depuis 2018, nous sommes classés "Art et Essai" et labellisés "Jeune Public". Nous sommes membres du réseau Véo qui regroupe plusieurs salles Nationales.

Grâce à une équipe de bénévoles passionnés et engagés, nous offrons une programmation diversifiée comprenant des films du monde entier, des œuvres d'auteurs, des comédies, des drames, des blockbusters, des thrillers, de la science-fiction, ainsi que des films pour le jeune public.

Partenaire des dispositifs Ecoles et cinéma et Collèges au cinéma nous avons le plaisir d'accueillir les écoles et collèges des environs.

Nous participons à plusieurs festivals, Made in Asia (janvier-février), Cinélatino (mars), Play it again (Avril- mai) et Little Films Festival (juillet à début septembre) et le mois du documentaire.

En collaboration avec les activités de la MJC et les associations locales, nous proposons des séances thématiques, telles que des ciné-rencontres, ciné-concerts et ciné-ateliers.

Une programmation spéciale est également mise en place pour célébrer les grands événements du cinéma, tels

que le Festival de Cannes, les Golden Globes, les Césars, ainsi que les journées internationales Halloween, Saint Valentin, Saint Patrick, Fiertés, Ciné-réveil....

Notre cinéma s'adapte aux personnes en situation de handicap (accès PMR) et très jeune public (lumière tamisée, son adapté).

Chaque mois, nous accueillons les conférences du groupe Histoire de Verdun-sur-Garonne, en accès libre et gratuit.

La salle peut être mise à disposition sur demande, pour des conférences, assemblées générales et réunions organisées par des associations ou des structures professionnelles et privées. Pour tout renseignement, vous pouvez nous contacter à cinema@mjc82.com.

☆☆☆ **SOIRÉE ÉVÉNEMENT** ☆☆☆

Samedi 3 octobre 2026 Magyd CHERFI Conférence, dédicace, suivi du film "Ma part de gaulois".

Début Novembre 2026 : Ciné-rencontre en présence du fabricant des balais du film (entreprise Grisolles) "Les misérables"

Samedi 28 Novembre : Ciné rencontre en présence du réalisateur du film " Commis d'office" (Rôle Jeanne PAILLER Professeur Théâtre MJC)

Mi-Novembre : Ciné rencontre en présence de Jeanne PAILLER (Professeur Théâtre MJC) rôle dans le film " Karma".

En projet, développement des séances seniors (rétro vision), famille (ciné goûter, ciné petit déjeuner), sur réservation séances pour personnes malentendantes.

pass Culture 

Nos Tarifs :

Carte de fidélité : Renseignez-vous à l'accueil du cinéma.

Tarif plein : 6,50 €

Tarif réduit : 5,50 € pour : Adhérents de la MJC, Demandeurs d'emploi, Étudiants et lycéens, Personnes en situation de handicap, Seniors à partir de 65 ans,

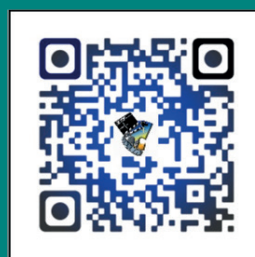
Enfants de moins de 14 ans : 4 €

Pass culture individuel.

Moyen de paiement :

espèces, chèque, carte bancaire. Salle climatisée, accès PMR (sur réservation)

Programme disponible sur : Site MJC - Facebook - Instagram - QR code



LES EXPOSITIONS

Programmation Culturelle

Fidèle à sa vocation culturelle, la MJC propose chaque année une programmation d'expositions mettant à l'honneur des artistes amateurs, professionnels et talents régionaux. Soutenues par le Conseil Départemental de Tarn et Garonne et la Région Occitanie, ces rencontres artistiques célèbrent la diversité des regards, des techniques et des sensibilités.

Véritables espaces d'échange et de découverte, ces expositions ont pour ambition de favoriser l'accès à la culture, de valoriser la création contemporaine et de susciter la rencontre entre les artistes et un public toujours plus curieux et diversifié.

Contact : Lydia Scotto 06 13 29 83 37

8^e Salon d'Automne

du 2 au 20 novembre 2026

39^e Salon des Arts

du 8 au 29 mars 2027

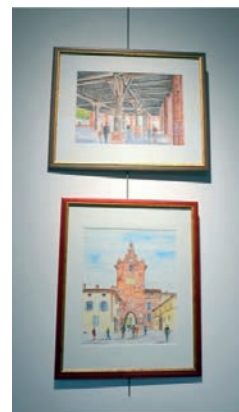
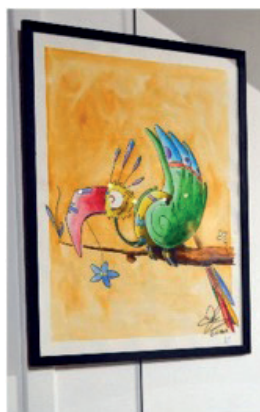
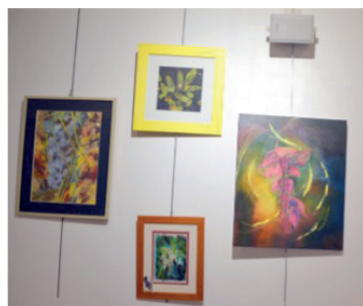
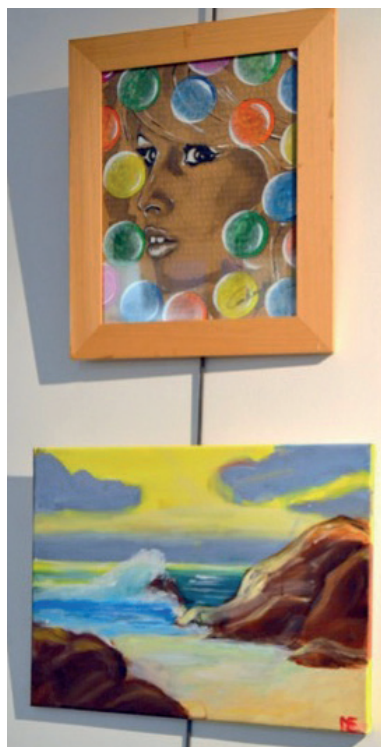
6^e édition

« Art hors les murs »

28 et 29 mai 2027

Expo ateliers de la MJC

Arts plastiques – Poterie - Couture
du 18 au 30 juin 2027



Le spécialiste des accessoires pour le déménagement

Du pack étudiant à la maison T5



Dressing Malin

Déménagez & rangez malin

Tél : 05 63 02 50 23 à Verdun s/ Garonne



Monsalve
paysagiste

Entreprise adhérente à une coopérative de service à la personne : abattement fiscal de 50% sur l'entretien du jardin

**Création de jardins
Maçonnerie paysagère
Terrasse en bois**

Entretien et élagage
Clotures
Allées et dallages

Tél : 06 22 80 85 18
www.paysagiste-monsalve.fr

Programmation musicale

Pour les Ecoles primaires et maternelles de Verdun :

1 Conte musical est prévu pour la rentrée scolaire 2026 et sera proposé par les professeurs de l'Ecole de Musique (salle des fêtes)

Concerts des élèves

• Tout au long de l'année : AUDITIONS des classes d'instruments

DÉCEMBRE

- 05/12 Téléthon
- 12/12 Goûter de Noël - 16 h

JANVIER

- 30/01 Concert des orchestres

FÉVRIER

- 27/02 Concert

AVRIL

- 24/04 MusikOciné*

MAI

- 22/05 Concert des Deb's (nos jeunes élèves débutants jusqu'à la 3e année)
- 29/05 Concert « Arts hors les murs »

JUIN

- 05/06 Concert des élèves en 2nd cycle
- 21/06 Concert Fête de la Musique

CONCERTS MUSIKOCINÉ

soirée à thème : apéritif d'accueil, concert, entracte dînatoire, séance de cinéma

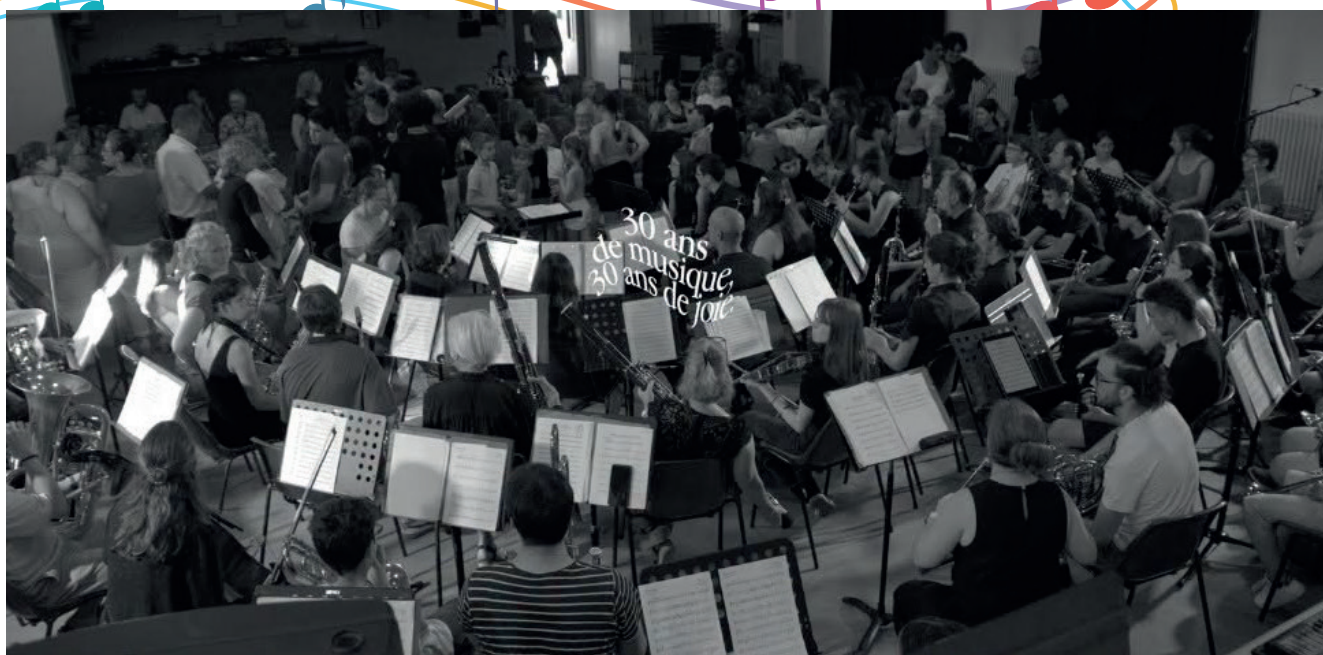
Véritable acteur de la vie culturelle locale, l'école de musique contribue à rendre la pratique artistique accessible à tous et participe au rayonnement de la musique au sein de la communauté.



VERNISSAGES : animation musicale par nos élèves

- 06 Novembre : Salon d'Automne
- 12 Mars : Salon des Arts
- 28 Mai : Art « Hors les murs »
- 25 Juin : Expo ateliers

Nous aurons le plaisir d'accueillir, **le 3 octobre 2026, Magdy Cherfi**, fondateur du groupe Zebda, pour la projection de l'adaptation cinématographique de son livre *Ma part de Gaulois*, suivie d'un temps d'échange avec le public. Cette rencontre s'inscrit pleinement dans notre projet d'éducation populaire. Rendez-vous le 29 mai 2027 pour un grand concert. On en reparle !





LOCATION D'AUTOCAR AVEC CONDUCTEUR

ZI le Coutré 82120 Lavit de Lomagne
05 63 94 02 97

37, ZA Bordevieille - 82500 Beaumont-de-Lomagne

Rue Serge Granié - 82170 Grisolles

14, rue Voltaire - 82000 Montauban



Renforcer

NOTRE PRÉSENCE

AGENCE DE VERDUN SUR GARONNE

36 rue Joliot Curie | 05.63.27.09.42

NOTRE TERRITOIRE VOTRE AVENIR



Caisse Régionale de Crédit Agricole Mutuel Nord Midi-Pyrénées, société coopérative à capital et personnel variables, agréée en tant qu'établissement de crédit, dont le siège social est situé au 219 avenue François Verdier - 81000 ALBI - 444 953 830 RCS ALBI - Société de courtage d'assurance immatriculée au Registre des Intermédiaires en Assurance sous le n° 07 019 259.

SUPER U

Verdun sur Garonne

PRIX COÛTANT

**4 FRUITS
& LÉGUMES**
CHAQUE SEMAINE

150 PRODUITS



Communiquant
autrement

Ensemble au cœur de notre territoire : Super U & la MJC !

Chères adhérentes, chers adhérents de la MJC de Verdun-sur-Garonne,

Depuis plus de 25 ans, votre Super U et la MJC avancent main dans la main. Aujourd'hui, nous sommes fiers de vous confirmer le renouvellement de notre engagement et notre soutien indéfectible à votre association.

Des valeurs partagées, un ancrage local fort

Si ce partenariat dure depuis un quart de siècle, c'est parce que notre magasin et la MJC partagent le même ADN :

- **La proximité** : Agir au quotidien pour et avec les habitants de Verdun-sur-Garonne.
- **Le lien social** : Dynamiser notre commune, favoriser les rencontres et le vivre-ensemble.
- **Le partage** : Soutenir des projets culturels, sportifs et éducatifs accessibles à tous.

« À la MJC comme chez Super U, notre force réside dans notre ancrage profond sur ce territoire que nous aimons tant. »

Cap sur l'avenir !

Soutenir la MJC, c'est soutenir l'énergie locale. Nous sommes ravis de continuer à accompagner vos projets, vos événements et votre vie associative pour cette nouvelle saison.

Merci pour votre confiance, et belle saison à toutes et à tous au sein de la MJC !

Vanessa & Cédric et toute l'équipe de votre Super U de Verdun-sur-Garonne